

Texto de los Ejercicios Espirituales de S. Ignacio
(Autógrafo español)

[1] ¹annotaciones para tomar alguna inteligencia en los ejercicios espirituales que se siguen, y para ayudarse, así el que los a de dar, como el que los a de rescibir. ²la primera anotación es, que por este nombre, ejercicios espirituales, se entiende todo modo de examinar la consciencia, de meditar, de contemplar, de orar vocal y mental, y de otras espirituales operaciones, según que adelante se dirá. ³porque así como el pasear, caminar y correr son ejercicios corporales; por la mesma manera, todo modo de preparar y disponer el ánima para quitar de sí todas las affecciones desordenadas ⁴y, después de quitadas, para buscar y hallar la voluntad diuina en la disposición de su vida para la salud del ánima, se llaman ejercicios espirituales.

[2] ¹la segunda es, que la persona que da a otro modo y orden para meditar o contemplar, deue narrar fielmente la historia de la tal contemplación o meditación, discurriendo solamente por los puntos con breue o sumaria declaración; ²porque la persona que contempla, tomando el fundamento verdadero de la historia, discurriendo y racionando por sí mismo, y hallando alguna cosa que haga un poco más declarar o sentir la historia, ³quier por la racionación propria, quier sea en quanto el entendimiento es illucidado por la virtud diuina, ⁴es de más gusto y fructo spiritual, que si el que da los ejercicios hubiese mucho declarado y ampliado el sentido de la historia; ⁵porque no el mucho saber harta y satisfaze al ánima, mas el sentir y gusta de las cosas internamente.

[3] ¹la tercera. como en todos los ejercicios siguientes espirituales husamos de los actos del entendimiento discurriendo y de los de la voluntad affectando; ²aduertamos que en los actos de la voluntad, quando hablamos vocalmente o mentalmente con Dios nuestro Señor o con sus santos, ³se requiere de nuestra parte mayor reuerencia, que quando vsamos del entendimiento entendiendo.

[4] ¹la quarta. dado que para los ejercicios siguientes se toman quatro semanas, por corresponder a quatro partes en que se diuiden los ejercicios; ²es a saber, a

la primera, que es la consideración y contemplación de los pecados; la 2a es la vida de Xpo nuestro Señor hasta el día de ramos inclusive; ³la 3a la pasión de Xpo nuestro Señor; la 4a la resurrección y ascensión, poniendo tres modos de orar: ⁴tamen, no se entienda que cada semana tenga de necesidad siete o ocho días en sí. ⁵porque como acaesce que en la primera semana vnos son más tardos para hallar lo que buscan, es a saber, contrición, dolor, lágrimas por sus pecados; ⁶asimismo como vnos sean más diligentes que otros, y más agitados o probados de diuersos spíritus; ⁷requiérese algunas vezes acortar la semana, y otras vezes alargarla, y así en todas las otras semanas siguientes, buscando las cosas según la materia subiecta; ⁸pero poco más o menos se acabarán en xxx días.

[5] ¹la quinta. al que rescibe los exercicios mucho aprouecha entrar en ellos con grande ánimo y liberalidad con su Criador y Señor, B ofreciéndole todo su querer y libertad, ²para que su diuina maiestad, así de su persona como de todo lo que tiene B se B sirua B conforme a su sanctíssima voluntad.

[6] ¹la sexta. el que da los exercicios, quando siente que al que se exercita no le vienen algunas mociones spirituales en su ánima, assí como consolaciones o dessolaciones, ny es agitado de varios spíritus; ²mucho le deue interrogar cerca los exercicios, si los haze a sus tiempos destinados y cómo; ³asimismo de las addiciones, si con diligencia las haze, pidiendo particularmente de cada cosa destas. ⁴habla de consolación y desolación fol53, de addiciones fol14.

[7] ¹la séptima. el que da los exercicios, si vee al que los rescibe, que está desolado y tentado, no se aya con él duro ny desabrido, mas blando y suaue, ²dándole ánimo y fuerzas para adelante, y descubriéndole las astucias del enemigo de natura humana, y haziéndole preparar y disponer para la consolación ventura.

[8] ¹la octava. el que da los exercicios, según la necessidad que sintiere en el que los rescibe, cerca de las dessolaciones y astucias del enemigo, y así de las consolaciones; ²podrá platicarle las reglas de la primera y 2a semana, que son para conoscer varios spíritus, fol53 y 56.

- [9] ¹la nona. es de advertir, quando el que se exercita anda en los exercicios de la primera semana, si es persona que en cosas spirituales no aya sido versado, y si es tentado grosera y abiertamente, ²así como mostrando impedimentos para yr adelante en seruicio de Dios nuestro Señor, como son trabajos, verguenza y temor por la honrra del mundo, etc.; ³ el que da los exercicios no le platique las reglas de varios spíritus de la 2a semana; ⁴porque quanto le aprouecharán las de la primera semana, le dañarán las de la 2a, por ser materia más subtil y más subida que podrá entender.
- [10] ¹la décima. quando el que da los exercicios siente al que los rescibe, que es batido y tentado debaxo de especie de bien, entonces es proprio de platicarle sobre las reglas de la segunda semana ya dicha. ²porque comúnmente el enemigo de natura humana tienta más debaxo de especie de bien, quando la persona se exercita en la vida ylluminatiua, que corresponde a los exercicios de la 2a semana, ³y no tanto en la vida purgatiua, que corresponde a los exercicios de la 1a semana.
- [11] ¹la vndécima. al que toma exercicios en la primera semana, aprouecha que no sepa cosa alguna de lo que ha de hazer en la segunda semana; ²mas que así trabaje en la primera, para alcançar la cosa que busca, como si en la 2a ninguna buena sperase hallar.
- [12] ¹la duodécima. el que da los exercicios, al que los rescibe a de advertir mucho, que como en cada vno de los çinco exercicios o contemplaciones, que se harán cada día, a de estar por vna hora, ²así procure siempre que el ánimo quede harto en pensar que a estado vna entera hora en el exercicio, y antes más que menos. ³porque el enemigo no poco suele procurar de hazer acortar la hora de la tal contemplación, meditación o oración.
- [13] ¹la terdecima. asimismo es de advertir, que como en el tiempo de la consolación es fácil y leue estar en la contemplación la hora entera, así en el tiempo de la dessolación es muy difícil complirla. ²por tanto, la persona que se exerçita, por hazer contra la desolación y vencer las tentaciones, deue

siempre estar alguna cosa más de la hora cumplida; porque no sólo se abeze a resistir al aduersario, mas aún a derrocalle.

- [14] ¹la quatuordécima. el que los da, si vee al que los rescibe, que anda consolado y con mucho herbor, deue preuenir que no haga promessa ny voto alguno inconsiderado y precipitado; ²y quanto más le conosciere de ligera condición, tanto más le deue preuenir y admonir. ³porque dado que iustamente puede mouer vno a otro a tomar religión, en la qual se entiende hazer voto de obediencia, pobreza y castidad; ⁴y dado que la buena obra que se haze con voto es más meritoria que la que se haze sin él; ⁵mucho deue de mirar la propria condición y subiecto, y quinta ayuda o estoruo podrá hallar en cumplir la cosa que quisiese prometer.
- [15] ¹la décima quinta. el que da los exercicios no deue mouer al que los rescibe más a pobreza ny a promessa, que a sus contrarios, ny a un estado o modo de viuir, que a otro. ²porque, dado que fuera de los exercicios lícita y meritoriamente podamos mouer a todas personas, que probabiliter tengan subiecto, para elegir continencia, virginidad, religión y toda manera de perfección euangélica; ³tamen, en los tales exercicios spirituales, más conueniente y mucho mejor es, buscando la diuina voluntad, que el mismo Criador y Señor se communique a la su ánima deuota, ⁴abraçándola en su amor y alabanza y disponiéndola por la vía que mejor podrá servirle adelante. ⁵de manera que el que los da no se decante ny se incline a la vna parte ny a la otra; mas estando en medio, como vn peso, ⁶dexe immediate obrar al Criador con la criatura, y a la criatura con su Criador y Señor.
- [16] ¹la décima sexta. para lo qual, es a saber, para que el Criador y Señor obre más çiertamente en la su criatura, ²si por ventura la tal ánima está affectada y inclinada a vna cosa desordenadamente, muy conueniente es mouerse, poniendo todas sus fuerzas, para venir al contrario de lo que está mal affectada; ³así como si está affectada para buscar y auer vn officio o beneficio, no por el honor y gloria de Dios nuestro Señor, ny por la salud espiritual de las ánimas, mas por sus propios prouechos y intereses temporales, ⁴deue affectarse al contrario, instando en oraciones y otros exercicios spirituales, y pidiendo a Dios nuestro Señor el contrario, ⁵es a

saber, que ny quiere el tal officio o beneficio ny otra cosa alguna, si su diuina maiestad, ordenando sus deseos, no le mudare su affectión primera ;
⁶de manera que la causa de desear o tener vna cosa o otra sea sólo seruiçio, honrra y gloria de la su diuina maiestad.

[17] ¹la décima séptima. mucho aproueche, el que da los exercicios, no queriendo pedir ny saber los propios pensamientos ny peccados del que los rescibe, ²ser informado fielmente de las varias agitaciones y pensamientos, que los varios spíritus le traen; ³porque, segum el mayor o menor prouecho, le puede dar algunos spirituales exercicios conuenientes y conformes a la necessidad de la tal ánima así agitada.

[18] ¹la décima octaua. según la disposición de las personas que quieren tomar exercicios spirituales, es a saber, según que tienen hedad, letras o ingenio, se han de aplicar los tales exercicios; ²porque no se den a quien es rudo, o de poca complisión, cosas que no pueda descansadamente llevar y aprouecharse con ellas. ³assimismo, según que se quisieren disponer, se deue de dar a cada vno, porque más se pueda ayudar y aprouechar. ⁴por tanto, al que se quiere ayudar para se ynstruyr y para llegar hasta çierto grado de contentar a su ánima, se puede dar el examen particular, fol 6E, y después el examen general, fol 17E; ⁵iuntamente por media hora a la mañana el modo de orar sobre los mandamientos, peccados mortales, etc., fol 38, ⁶comendándole también la confessión de sus peccados de 8 en 8 días, y si puede tomar el sacramento de xv en xv, y si se affecta mejor de 8 en 8. ⁷esta manera es más propria para personas más rudas o sin letras, declarándoles cada mandamiento, y así de los peccados mortales, preceptos de la Iglesia, v sentidos, y obras de misericordia. ⁸ansimesmo, si el que da los exercicios viere al que los recibe ser de poco subiecto o de poca capacitydad natural, de quien no se espera mucho fructo; ⁹más conueniente es darle algunos destos exercicios leues, hasta que se confiese de sus peccados; ¹] y después, dándole algunos exámenes de consientia, y orden de confesar más a menudo que sol□a, para se conseruar en lo que ha ganado, ¹] no proceder adelante en materias de electión, ny en otros algunos exercicios, que están fuera de la

primera semana; ^{1]} mayormente quando en otros se puede hazer mayor prouecho, faltando tiempo para todo.

[19] ¹la xviii. al que estubiere embaraçado en cosas públicas o negocios conuenientes, ²quier letrado o ingenioso, tomando vna hora y media para se exercitar, platicándole para qué es el hombre criado, ³se le puede dar asimismo por spacio de media hora el examen particular, y después el mismo general, y modo de confesar y tomar el sacramento, ⁴haziendo tres días cada mañana por spacio de vna hora la meditación del 1E, 2 y 3 peccado, fol-10E; ⁵después, otros tres días, a la misma hora la meditación del proçesso de los peccados, fo-12E; ⁶después, por otros tres días, a la misma hora haga de las penas que corresponden a los peccados, fol13E; ⁷dándole en todas tres meditaciones las x addiciones, fol-14E; ⁸lleuando el mismo discurso por los misterios de Xpo nuestro Señor, que adelante y a la larga en los mismos exercicios se declara.

[20] ¹la vigéssima. al que es más desembaraçado y que en todo lo possible desea aprouechar, dénsese todos los exercicios spirituales por la misma orden que proçeden; ²en los quales, por vía ordenada, tanto más se aprouechará, quanto más se apartare de todos amigos y conocidos y de toda solicitud terrena; ³assí como mudándose de la casa donde morava, y tomando otra casa o cámara, para habitar en ella quanto más secretamente pudiere; ⁴de manera que en su mano sea yr cada día a missa y a bísperas, sin temor que sus conocidos le hagan impedimiento. ⁵del qual apartamiento se siguen tres prouechos principales, entre otros muchos: ⁶el primero es, que en apartarse hombre de muchos amigos y conocidos y, asimismo, de muchos negocios no bien ordenados, por seruir y alabar a Dios nuestro Señor, no poco meresçe delante su diuina maiestad; ⁷el segundo, estando ansí apartado, no teniendo el entendimiento partido en muchas cosas, mas poniendo todo el cuydado en sola vna, es a saber, en seruir a su Criador, y aprouechar a su propria ánima, ⁸vsá de sus potencias naturales más libremente, para buscar con diligencia lo que tanto desea; ⁹el 3E, quanto más nuestra ánima se halla sola y apartada, se haze más apta para se açercar y llegar a su Criador y

Señor; ¹] y quanto más así se allega, más se dispone para rescibir gracias y dones de la su diuina y summa bondad.

[21] ¹exercicios espirituales para vencer a sí mismo y ordenar su vida, B sin B determinarse por affección alguna que desordenada sea.

[22] ¹para que así el que da los exercicios espirituales, como el que los rescibe, más se ayuden y se aprouechen, ²se a de presuponer que todo buen xpriano a de ser más prompto a salbar la proposición del próximo, que a condenarla; ³y si no la puede saluar, inquiera cómo la entiende, y, si mal la entiende, corríjale con amor; ⁴y si no basta, busque todos los medios conuenientes para que, bien entendiéndola, se salue.

[23] ¹principio y fundamento. ²el hombre es criado para alabar, hazer reuerencia y seruir a Dios nuestro Señor y, mediante esto, salbar su ánima; ³y las otras cosas sobre la haz de la tierra son criadas para el hombre, y para que le ayuden en la prosecución del fin para que es criado. ⁴de donde se sigue, que el hombre tanto a de vsar dellas, quanto le ayudan para su fin, y tanto deue quitarse dellas, quanto para ello le impiden. ⁵por lo qual es menester hazernos indiferentes a todas las cosas criadas, en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío, y no le está prohibido; ⁶en tal manera, que no queramos de nuestra parte más salud que enfermedad, riqueza que pobreza, honor que dessoron, vida larga que corta, y por consiguiente en todo lo demás; ⁷solamente deseando y eligiendo lo que más nos conduce para el fin que somos criados.

[24] ¹examen particular y cotidiano. contiene en sí tres tiempos y dos vezes examinarse. ²el primer tiempo es, que a la mañana, luego en leuantándose, deue el hombre proponer de guardarse con diligencia de aquel pecado particular o defecto, que se quiere corregir y emendar.

[25] ¹el segundo, después de comer, pedir a Dios nuestro Señor lo que hombre quiere, es a saber, gracia para acordarse cuántas vezes a caído en aquel pecado particular o defecto, y para se emendar adelante; ²y conseqüenter haga el primer examen, demandando cuenta a su ánima de aquella cosa

propósita y particular, de la qual se quiere corregir y emendar, ³discurriendo de hora en hora o de tiempo en tiempo, comenzando desde la hora que se leuantó hasta la hora y punto del examen presente; ⁴y haga en la primera línea de la g = tantos puntos quantos a incurrido en aquel pecado particular o defecto; ⁵y después proponga de nuevo de emendarse hasta el segundo examen que hará.

- [26] ¹el terçero tiempo, después de çenar se hará el 2E examen, asimismo de hora en hora, comenzando desde el primer examen hasta el 2E presente, ²y haga en la 2a línea de la misma g = tantos puntos quantas vezes a incurrido en aquel particular pecado o defecto.
- [27] ¹síguense 4E addiciones para más presto quitar aquel pecado o defecto particular. ²la primera adición es, que cada vez que el hombre cae en aquel pecado o defecto particular, ponga la mano en el pecho, doliéndose de auer caído; ³lo que se puede hazer aun delante muchos, sin que sientan lo que haze.
- [28] ¹la 2a. como la primera línea de la g = significa el primer examen, y la 2a línea el 2E examen, mire a la noche si ay enmienda de la primera línea a la 2a, es a saber, del primer examen al 2E.
- [29] ¹la 3a. conferir el segundo día con el primero, es a saber, los dos exámenes del día presente con los otros dos exámenes del día passado, y mirar si de vn día para otro se a enmendado.
- [30] ¹la 4a addición. conferir vna semana con otra, y mirar si se a enmendado en la semana presente de la primera passada.
- [31] ¹es de notar, que la primera g = grande, que se sigue, significa el domingo; la segunda más pequeña, el lunes; la tercera, el martes; y así consequenter.²f]gura]

- [32] ¹examen general de consciencia para limpiarse y para mejor se confessar. ²presupongo ser tres pensamientos en mí, es a saber, vno proprio mío, el qual sale de my mera libertad y querer; ³y otros dos, que vienen de fuera: el vno que viene del buen espíritu, y el otro del malo.
- [33] ¹del pensamiento. ²ay dos maneras de merescer en el mal pensamiento que viene de fuera: ³verbi gracia, viene vn pensamiento de cometer vn pecado mortal, al qual pensamiento resisto impromptu y queda vencido.
- [34] ¹la 2a manera de merescer es, quando me viene aquel mismo mal pensamiento, y yo le resisto, y tórname a venir otra y otra vez, y yo siempre resisto, hasta que el pensamiento va vencido; ²y esta 2a manera es de más merescer que la primera.
- [35] ¹venialmente se peca, quando el mismo pensamiento de pecar mortalmente viene, y el hombre le da oído, haziendo alguna mórula ²o rescibiendo alguna delectación sensual, o donde aya alguna negligencia en lançar al tal pensamiento.
- [36] ¹ay dos maneras de pecar mortalmente: la primera es, quando el hombre da consentimiento al mal pensamiento, para obrar luego, así como a consentido, o para poner en obra si pudiese.
- [37] ¹la 2a manera de pecar mortalmente es, quando se pone en acto aquel pecado; y es mayor por tres razones: ²la primera, por mayor tiempo; la 2a, por mayor intensión; la 3a, por mayor daño de las dos personas.
- [38] ¹de la palabra. ²no jurar, ny por Criador ny por criatura, si no fuere con verdad, necesidad y reuerencia. ³necesidad entiendo, no quando se affirma con iuramento qualquiera verdad, mas quando es de algún momento cerca el prouecho del ánima o del cuerpo o de bienes temporales. ⁴entiendo reuerencia, quando en el nombrar de su Criador y Señor, considerando, acata aquel honor y reuerencia deuida.

[39] ¹es de advertir, que dado que en el vano juramento peccamos más iurando por el Criador que por la criatura, ²es más difícil iurar deuidamente con verdad, necesidad y reuerencia por la criatura que por el Criador, por las rrazones siguientes. ³la 1a: quando nosotros queremos iurar por alguna criatura, en aquel querer nombrar la criatura, no nos haze ser tan atentos ny advertidos para dezir la verdad, o para afirmarla con necesidad, como en el querer nombrar al Señor y Criador de todas las cosas. ⁴la 2a es, que en el iurar por la criatura no tan fácil es de hazer reuerencia y acatamiento al Criador, como iurando y nombrando el mismo Criador y Señor; porque el querer nombrar a Dios nuestro Señor trae consigo más acatamiento y reuerencia, que el querer nombrar la cosa criada. ⁵por tanto, es más concedido a los perfectos jurar por la criatura, que a los imperfectos; ⁶porque los perfectos, por la assidua contemplación y ylluminación del entendimiento, consideran, meditan y contemplan más ser Dios nuestro Señor en cada criatura, según su propria essencia, presencia y potencia; ⁷y así en iurar por la criatura son más aptos y dispuestos para hazer acatamiento y reuerencia a su Criador y Señor, que los imperfectos. ⁸la 3a es, que en el assiduo iurar por la criatura se a de temer más la ydolatría en los imperfectos, que en los perfectos.

[40] ¹no decir palabra ociosa; la qual entiendo, quando ny a m□ ny a otro aproueche, ny a tal intención se ordena. ²de suerte que en hablar para todo lo que es prouecho, o es intención de aprouechar al ánima propria o agena, al cuerpo o a bienes temporales, nunca es ocioso; ³ny por hablar alguno en cosas que son fuera de su estado, así como si vn religioso habla de guerras o mercançías. ⁴mas en todo lo que está dicho ay mérito en bien ordenar, y peccado en el mal endereçar o en vanamente hablar.

[41] ¹no dezir cosa de infamar o murmurar; porque si descubro pecado mortal que no sea público, pecco mortalmente; si venial, venialmente; y si defecto, nuestro defecto proprio. ²y siendo la intención sana, de dos maneras se puede hablar del pecado o falta de otro. ³la 1a, quando el pecado es público, así como de vna meretriz pública, y de vna sentencia dada en iuizio, o de vn público error, que inficiona las ánimas que conversa. ⁴segundo, quando el pecado cubierto se descubre a alguna persona para que ayude al que está en

pecado a levantarle; teniendo tamen algunas coniecturas o rrazones probables que le podrá ayudar.

[42] ¹de la obra. ²tomando por obieto los diez mandamientos y los preceptos de la Yglesia y comendaciones de los superiores, todo lo que se pone en obra contra alguna destas tres partes, según mayor o menor calidad, es mayor o menor pecado. ³entiendo comendaciones de superiores, así como bullas de cruzadas y otras indulgencias, como por pazes, confessando y tomando el sanctíssimo sacramento; ⁴porque no poco se peca entonces, en ser causa o en hazer contra tan pías exortaciones y comendaciones de nuestros mayores.

[43] ¹modo de hazer el examen general, y contiene en sí cinco puntos. ²el primer punto es, dar gracias a Dios nuestro Señor por los beneficios rescibidos. ³el 2E, pedir gracia para conoscer los pecados, y lançallos. ⁴el 3E, demandar cuenta al ánima desde la hora que se leuantó hasta el examen presente, de hora en hora o de tiempo en tiempo; ⁵y primero, del pensamiento; y después de la palabra y después, de la obra; por la misma horden que se dixo en el examen particular. ⁶el 4E, pedir perdón a Dios nuestro Señor de las faltas. ⁷el quinto, proponer enmienda con su gracia. Pater noster.

[44] ¹confessi3n general con la comuni3n. ²en la general confessi3n, para quien voluntarie la quisiere hazer, entre otros muchos, se hallarán tres prouechos para aquí. ³el primero. dado que quien cada vn año se confiesa no sea obligado de hazer confessi3n general, ⁴haziéndola ay mayor prouecho y mérito, por el mayor dolor actual de todos pecados y malicias de toda su vida. ⁵el segundo. como en los tales exercicios spirituales se conoscen más interiormente los pecados y la malicia dellos, que en el tiempo que el hombre no se daua así a las cosas internas, ⁶ alcançando agora más conoscimiento y dolor dellos, abrá mayor prouecho y mérito que antes vbiera. ⁷el 3E es, consequenter, que estando más bien confessado y dispuesto, se halla más apto y más aparejado para rescibir el sanctíssimo sacramento; ⁸cuya reçepti3n no solamente ayuda para que no caya en peccado, mas aún para conseruar en augmento de gratia. ⁹la qual confessi3n

general se hará mejor inmediatamente después de los ejercicios de la primera semana.

[45] ¹primer ejercicio es meditación B con B las tres potencias sobre el 1o, 2E y 3E pecado. ²contiene en sí, después de vna oración preparatoria y dos preámbulos, tres puntos principales y vn colloquio.

[46] ¹la oración preparatoria es pedir gracia a Dios nuestro Señor, para que todas mis intenciones, acciones y operaciones sean puramente ordenadas en seruicio y alabanza de su diuina maiestad.

[47] ¹el primer preámbulo es composición viendo el lugar. ²aquí es de notar, que en la contemplación o meditación visible, así como contemplar a Xpo nuestro Señor, el qual es visible, ³la composición será ver con la vista de la ymaginación el lugar corpóreo, donde se halla la cosa que quiero contemplar. ⁴digo el lugar corpóreo, así como vn templo o monte, donde se halla Jesu Xpo o nuestra Señora, según lo que quiero contemplar. ⁵en la inuisible, como es aquí de los pecados, la composición será ver con la vista ymaginatiua y considerar mi ánima ser encarcerada en este cuerpo corruptible, ⁶y todo el compósito en este valle como desterrado, entre brutos animales. digo todo el compósito de ánima y cuerpo.

[48] ¹el segundo es, demandar a Dios nuestro Señor lo que quiero y deseo. ²la demanda a de ser según subiecta materia; es a saber, si la contemplación es de resurrección, demandar gozo con Xpo goçoso; ³si es de pasión, demandar pena, lágrimas y tormento con Xpo atormentado. ⁴ aquí será demandar vergüenza– y confusión de m□ mismo, viendo cuántos an sido dañados por vn solo pecado mortal ⁵y cuántas vezes yo merescía ser condenado para siempre por mis tantos peccados.

[49] ¹ante todas contemplaciones o meditaciones se deuen hazer siempre la oración preparatoria, sin mudarse, y los dos preámbulos ya dichos, algunas vezes mudándose, según subiecta materia.

[50] ¹el primer punto será traer la memoria sobre el primer pecado, que fue de los ángeles, y luego sobre el mismo el entendimiento discurriendo, luego la voluntad, ²queriendo todo esto, memorar y entender, por más me enuergonçar y confundir; ³trayendo en comparación de vn pecado de los ángeles tantos pecados míos, y donde ellos por vn pecado fueron al infierno, cuántas veces yo le he merecido por tantos. ⁴digo traer en memoria el pecado de los ángeles; cómo siendo ellos criados en gracia, no se queriendo ayudar con su libertad para hazer reuerencia y obediencia a su Criador y Señor, ⁵veniendo en superbia, fueron conuertidos de gracia en malicia, y lançados del çielo al infierno; ⁶y así, consequenter, discurrir más en particular con el entendimiento, y consequenter mouiendo más los afectos con la voluntad.

[51] ¹el segundo, hazer otro tanto, es a saber, traer las tres potencias sobre el pecado de Adán y Eua; ²trayendo a la memoria cómo por el tal pecado hizieron tanto tiempo penitencia, y cuánta corrupción vino en el género humano, andando tantas gentes para el infierno. ³digo traer a la memoria el 2E pecado, de nuestros padres, cómo después que Adán fue criado en el campo damaçeno, y puesto en el paraçiso terrenal, y Eua ser criada de su costilla, ⁴siendo bedados que no comiesen del árbol de la sciencia, y ellos comiendo, y asimismo pecando, ⁵y después vestidos de túnicas pellíceas, y lançados del paraçiso, bibieron sin la iusticia original, que habían perdido, toda su vida en muchos trabajos y mucha penitencia; ⁶y consequenter discurrir con el entendimiento más particularmente, vsando de la voluntad como está dicho.

[52] ¹el tercero, asimismo hazer otro tanto sobre el tercero pecado particular de cada vno que por vn pecado mortal es ydo al infierno, y otros muchos sin cuento por menos pecados que yo he hecho. ²digo hazer otro tanto sobre el 3E pecado particular, trayendo a la memoria la grauedad y malicia del pecado contra su Criador y Señor, ³discurrir con el entendimiento cómo en el pecar y hazer contra la bondad infinita, iustamente a sido condenado para siempre, y acabar con la voluntad, como está dicho.

- [53] ¹ymaginando a Xpo nuestro Señor delante y puesto en cruz, hazer vn colloquio; cómo de Criador es venido a hazerse hombre, y de vida eterna a muerte temporal, y así a morir por mis pecados. ²otro tanto, mirando a mí mismo, lo que he hecho por Xpo, lo que hago por Xpo, lo que deuo hazer por Xpo; ³y así viéndole tal, y así colgado en la cruz, discurrir por lo que se offresciere.
- [54] ¹el colloquio se haze propriamente hablando, así como vn amigo habla a otro, o vn sieruo a su Señor; ²quándo pidiendo alguna gracia, cuándo culpándose por algún mal hecho, cuándo comunicando sus cosas, y queriendo consejo en ellas. y decir vn Pater noster.
- [55] ¹segundo exercicio es meditación de los pecados, y contiene en sí, después de la oración preparatoria y dos preámbulos, cinco puntos y vn colloquio. ²oración preparatoria sea la misma. ³el primer preámbulo será la misma composición. ⁴el 2E es, demandar lo que quiero: será aquí pedir crescido y yntenso dolor y lágrimas de mis pecados.
- [56] ¹el primer punto es el processo de los pecados, es a saber, traer a la memoria todos los pecados de la vida, mirando de año en año o de tiempo en tiempo; para lo qual aprouechan tres cosas: ²la 1a, mirar el lugar y la casa adonde he habitado; la 2a, la conuersación que he tenido con otros; la 3a, el officio en que he viuido.
- [57] ¹el 2E, ponderar los pecados, mirando la fealdad y la malicia que cada pecado mortal cometido tiene en sí, dado que no fuese vedado.
- [58] ¹el tercero, mirar quién soy yo, diminuyéndome por exemplos: primero, cuánto soy yo en comparación de todos los hombres; ²2E, qué cosa son los hombres en comparación de todos los ángeles y sanctos del paraíso; ³3E, mirar qué cosa es todo lo criado en comparación de Dios: pues yo solo ¿ qué puedo ser ?; ⁴4E, mirar toda my corrupción y fealdad corpórea; ⁵5E, mirarme como vna llaga y postema, de donde an salido tantos pecados y tantas maldades y ponzoña tan turpíssima.

- [59] ¹el quarto, considerar quién es Dios, contra quien he pecado, según sus atributos, comparándolos a sus contrarios en mí: ²su sapiencia a my ynorancia, su omnipotencia a my flaqueza, su justicia a my yniquidad, su bondad a my malicia.
- [60] ¹el quinto, exclamación admiratiue con crescido afecto, discurriendo por todas las criaturas, cómo me an dexado en vida y conseruado en ella: ²los ángeles, como sean cuchillo de la iusticia diuina, cómo me han suffrido y guardado y rogado por mí; ³los santos cómo an sido en interceder y rogar por mí; y los çielos, sol, luna, estrellas, y elementos, fructos, aues, peçes , y animales; ⁴y la tierra cómo no se a abierto para sorberme, criando nuevos infiernos para siempre penar en ellos.
- [61] ¹acabar con vn colloquio de misericordia, rrazonando y dando gracias a Dios nuestro Señor porque me a dado vida hasta agora, proponiendo enmienda con su gracia para adelante. Pater noster.
- [62] ¹tercero exercicio es repetición del 1o y 2E exercicio, haçiendo tres colloquios. ²después de la oración preparatoria y dos preámbulos, será repetir el primero y 2E exercicio, notando y haziendo pausa en los puntos que he sentido mayor consolación o desolación o mayor sentimiento espiritual; ³después de lo qual haré tres colloquios de la manera que se sigue.
- [63] ¹el primer colloquio a nuestra Señora, para que me alcance gracia de su Hijo y Señor para tres cosas: ²la primera, para que sienta interno conoscimiento de mis peccados y aborrescimiento dellos; ³la 2a, para que sienta el dessorden de mis operaciones, para que, aboresciendo, me enmiende y me ordene; ⁴la 3a, pedir conoscimiento del mundo, para que, aboresciendo, aparte de mí las cosas mundanas y vanas; y con esto vn Aue María. ⁵el segundo, otro tanto al Hijo, para que me alcance del Padre; y con esto el Anima Xpi. ⁶el tercero, otro tanto al Padre, para que el mismo Señor eterno me lo conçeda; y con esto vn Pater noster.

- [64] ¹quarto exercicio es resumiendo este mismo tercero. ²dixe resumiendo, porque el entendimiento sin diuagar discurra assiduamente por la reminiscencia de las cosas contempladas en los exercicios passados; y haziendo los mismos tres colloquios.
- [65] ¹quinto exercicio es meditaci3n del infierno. contiene en s3, despu3s de la oraci3n preparatoria y dos pre3mbulos, cinco puntos y vn colloquio. ²la oraci3n preparatoria sea la s3lita. ³el primer pre3mbulo, composici3n, que es aqu3 ver con la vista de la ymaginaci3n la longura, anchura y profundidad del infierno. ⁴el segundo, demandar lo que quiero: ser3 aqu3 pedir interno sentimiento de la pena que padescen los da3ados, ⁵para que si del amor del Se3or eterno me olvidar3 por mis faltas, a los menos el temor de las penas me ayude para no venir en pecado.
- [66] ¹el primer punto ser3 ver con la vista de la ymaginaci3n los grandes fuegos, y las 3nimas como en cuerpos 3gneos.
- [67] ¹el 2E, o3r con las orejas llantos, alaridos, voces, blasfemias contra Xpo nuestro Se3or y contra todos sus santos.
- [68] ¹el 3E, oler con el olfato humo, piedra azufre, sentina, y cosas p3tridas.
- [69] ¹el 4E, gustar con el gusto cosas amargas, as3 como l3grimas, tristeza, y el verme de la consciencia.
- [70] ¹el 5E, tocar con el tacto, es a saber, c3mo los fuegos tocan y abrasan las 3nimas.
- [71] ¹haziendo vn colloquio a Xpo nuestro Se3or, traer a la memoria las 3nimas que est3n en el infierno; vn3s, porque no creyeron el aduenimiento; otras, creyendo, no obraron seg3n sus mandamientos; ²haziendo tres partes: la 1a, antes del aduenimiento. la 2a, en su vida. la 3a, despu3s de su vida en este mundo. ³y con esto darle gracias, porque no me ha dexado caer en ninguna

destas, acabando my vida. ⁴asimismo cómo hasta agora siempre a tenido de m□ tanta piedad y misericordia; acabando con vn Pater noster.

[72] ¹el primer exercicio se hará a la media noche; el 2E, luego en leuantándose a la mañana; el 3E, antes o después de la misa, finalmente que sea antes de comer; el 4E, a la hora de bísparas; el quinto, vna hora antes de çenar. ²esta repetición de horas, más o menos, siempre entiendo en todas las 4E semanas, según la hedad, dispusición y temperatura, ayuda a la persona que se exercita, para hazer los çinco exercicios o menos.

[73] ¹addiciones para mejor hazer los exercicios y para mejor hallar lo que desea. ²la primera addición es, después de acostado, ya que me quiera dormir, por espacio de vn Auemaría pensar a la hora que me tengo de leuantar, y a qué; resumiendo el exercicio que tengo de hazer.

[74] ¹la 2a, quando me despertare, no dando lugar a vnos pensamientos ni a otros, aduertir luego a lo que voy a contemplar en el primer exercicio de la media noche, trayéndome en confusión de mis tantos pecados, poniendo exemplos, ²así como si vn caballero se hallase delante de su rey y de toda su corte, auergonzado y confundido en hauerle mucho ofendido, de quien primero rescibió muchos dones y muchas mercedes. ³asimismo, en el 2E exercicio, haziéndome peccador grande y encadenado, es a saber, que voy atado como en cadenas a parescer delante del sumo Juez eterno, ⁴trayendo en exemplo cómo los encarçerados y encadenados ya dignos de muerte parescen delante su juez temporal. ⁵y con estos pensamientos vestirme, o con otros, según subiecta materia.

[75] ¹la 3a, vn paso o dos antes del lugar donde tengo de contemplar o meditar, me pondré en pie, por espacio de vn Pater noster, ²alçado el entendimiento arriba, considerando cómo Dios nuestro Señor me mira, etc-; y hazer vna reuerencia o humiliación.

[76] ¹la 4a, entrar en la contemplación, cuándo de rodillas, cuándo prostrado en tierra, cuándo supino rostro arriba, cuándo asentado, cuándo en pie; andando

siempre a buscar lo que quiero. ²en dos cosas advertiremos: la primera es, que si hallo lo que quiero de rodillas, no pasaré adelante; y si prostrado, asimismo, etc.; ³la 2a, en el punto en el qual hallare lo que quiero, a□ me reposaré, sin tener ansia de pasar adelante, hasta que me satisfaga.

[77] ¹la quinta, después de acabado el exercicio, por espacio de vn quarto de hora, quier asentado, quier paseándome, miraré cómo me ayudo en la contemplación o meditación; ²y si mal, miraré la causa donde procede y, así mirada, arrepentirme, para me enmendar adelante; ³y si bien, dando gracias a Dios nuestro Señor; y haré otra vez de la misma manera.

[78] ¹la sexta, no querer pensar en cosas de plazer ny alegría, como de gloria, resurrección, etc.; porque para sentir pena, dolor y lágrimas por nuestros peccados impide qualquier consideración de gozo y alegría; ²mas tener delante de m□ quererme doler y sentir pena, trayendo más en memoria la muerte, el juicio.

[79] ¹la 7a, privarme de toda claridad, para el mismo effecto, çerrando ventanas y puertas el tiempo que estuviere en la cámara, si no fuere para rezar, leer y comer.

[80] ¹la 8a, no re□r, ny dezir cosa motiua a risa.

[81] ¹la nona, refrenar la vista, excepto al rescibir o al despedir de la persona con quien hablare.

[82] ¹la décima addición es penitencia, la qual se diuide en interna y externa. ²interna es, dolerse de sus peccados, con firme propósito de no cometer aquellos ny otros algunos. ³la externa, o fructo de la primera, es castigo de los peccados cometidos, y principalmente se toma en tres maneras:

[83] ¹la 1a, es cerca del comer; es a saber, quando quitamos lo superfluo, no es penitencia, mas temperancia; ²penitencia es, quando quitamos de lo conueniente, y quanto más y más, mayor y mejor; sólo que no se corrompa el subiecto, ny se siga enfermedad notable.

- [84] ¹la 2a, çerca del modo del dormir; y asimismo no es penitencia quitar lo superfluo de cosas delicadas o moles; ²mas es penitencia, quando en el modo se quita de lo conueniente, y quanto más y más, mejor; sólo que no se corrompa el subiecto, ny se siga enfermedad notable; ³ny tanpoco se quite del sueño conueniente, si forsan no tiene hábito viçioso de dormir demasiado, para venir al medio.
- [85] ¹la 3a, castigar la carne, es a saber, dándole dolor sensible, el qual se da trayendo çiliçios o sogas o barras de hierro sobre las carnes, flagelándose, o llagándose, y otras maneras de asperezas.
- [86] ¹lo que parece más cómodo y más seguro de la penitencia es, que el dolor sea sensible en las carnes, y que no entre dentro en los huesos; de manera que dé dolor y no enfermedad. ²por lo qual parece que es más conueniente lastimarse con cuerdas delgadas, que dan dolor de fuera, que no de otra manera que cause dentro enfermedad que sea notable.
- [87] ¹la primera nota es, que las penitencias externas principalmente se hazen por tres effectos: el primero, por satisfacción de los peccados passados; ²2E, por vencer a sí mesmo, es a saber, para que la sensualidad obedezca a la razón y todas partes inferiores estén más subiectas a las superiores; ³3E, para buscar y hallar alguna gracia o don que la persona quiere y desea; así como si desea haber interna contrición de sus pecados, ⁴o llorar mucho sobre ellos, o sobre las penas y dolores que Xpo nuestro Señor passaua en su pasión, o por solución de alguna dubitación en que la persona se halla.
- [88] ¹la 2a, es de aduertir que la 1a y 2a addición se an de hazer para los exercitios de la media noche y en amanesciendo, y no para los que se harán en otros tiempos; ²y la 4a addición nunca se hará en la iglesia delante de otros, sino en escondido, como en casa, etc.
- [89] ¹la 3a, quando la persona que se exercita aún no halla lo que desea, así como lágrimas, consolationes, etc., muchas vezes aprouecha hazer mudanza en el comer, en el dormir, y en otros modos de hazer penitencia; ²de manera que

nos mudemos, haziendo dos o tres días penitencia, y otros dos o tres no; porque a algunos conuiene hazer más penitencia, y a otros menos; ³y también porque muchas vezes dexamos de hazer penitencia por el amor sensual y por juicio erróneo, que el subiecto humano no podrá tolerar sin notable enfermedad; ⁴y algunas vezes, por el contrario, hazemos demasiado, pensando que al cuerpo pueda tolerar; ⁵y como Dios nuestro Señor en infinito conoce mejor nuestra natura, muchas vezes en las tales mudanzas da a sentir a cada vno lo que le conuiene.

[90] ¹la 4a, el examen particular se haga para quitar defectos y negligencias sobre exercitios y additiones; y ansí en la 2a, 3a, y 4a semana.

[91] ¹el llamamiento del rey temporal ayuda a contemplar la vida del rey eternal. ²la oración preparatoria sea la sólita. ³el primer preámbulo es composición viendo el lugar; será aquí ver con la vista ymaginatiua B sinagogas, villas y castillos, por donde Xpo nuestro Señor predicaua. ⁴el 2E, demandar la gracia que quiero; será aquí pedir gracia a nuestro Señor para que no sea sordo a su llamamiento, mas presto y diligente para cumplir su sanctíssima voluntad.

[92] ¹el primer punto es, poner delante de m□ vn rey humano, eligido de mano de Dios nuestro Señor, a quien hazen reberencia y obedescen todos los príncipes y todos hombres xpianos.

[93] ¹el 2E, mirar cómo este rey habla a todos los suyos, deziendo: my voluntad es de conquistar toda la tierra de infieles; ²por tanto, quien quisiere venir conmigo, a de ser contento de comer como yo, y así de beber y vestir, etc.; ³asimismo ha de trabajar B conmigo en el día y vigilar en la noche, etc.; ⁴porque así después tenga parte conmigo en la victoria, como la ha tenido en los trabajos.

[94] ¹el 3E, considerar qué deuen responder los buenos súbditos a rey tan liberal y tan humano; ²y, por consiguiente, si alguno no acceptase la petición de tal rey, cuánto sería digno de ser vituperado por todo el mundo y tenido por peruerso caballero.

- [95] ¹la segunda parte deste exercitio consiste en aplicar el sobredicho exemplo del rey temporal a Xpo nuestro Señor, conforme a los tres puntos dichos. ²y quanto al primer punto, si tal bocación consideramos del rey temporal a sus súbditos, ³quánto es cosa más digna de consideración ver a Xpo nuestro Señor, rey eterno, y delante dél todo el vniuerso mundo, al qual y a cada vno en particular llama y dize: ⁴my voluntad es de conquistar todo el mundo y todos los enemigos, y así entrar en la gloria de mi Padre; ⁵por tanto, quien quisiere venir conmigo, a de trabajar conmigo, porque siguiéndome en la pena, también me siga en la gloria.
- [96] ¹el 2E, considerar que todos los que tuieren juicio y razón, offrescerán todas sus personas al trabajo.
- [97] ¹el 3E, los que más se querrán affectar y señalar en todo seruitio de su rey eterno y Señor vniuersal, no solamente offrescerán sus personas al trabajo, ²mas aun haziendo contra su propria sensualidad y contra su amor carnal y mundano, harán oblaciones de mayor stima y mayor momento, deziendo:
- [98] ¹eterno Señor de todas las cosas, yo hago my oblación, con vuestro fauor y ayuda, delante vuestra infinita bondad, y delante vuestra Madre gloriosa, y de todos los sanctos y sanctas de la corte çelestial, ²que yo quiero y deseo y es my determinación deliberada, sólo que sea vuestro mayor seruitio y alabanza, ³de ymitaros en pasar todas iniurias y todo vituperio y toda pobreza, así actual como spiritual, ⁴queriéndome vuestra sanctíssima maiestad elegir y rescibir en tal vida y estado.
- [99] ¹este exercitio se hará dos vezes al día, es a saber, a la mañana en leuantándose, y a vna hora antes de comer o de cenar.
- [100] ¹para la segunda semana, y así para adelante, mucho aprouecha el leer algunos ratos en los libros de ymitacione Xpi o de los Euangelios y de vidas de sanctos.

- [101] ¹el primero día y primera contemplación es de la Encarnación, y contiene en sí la oración preparatoria, 3 preámbulos y 3 puntos y un colloquio. ²la sólita oración preparatoria.
- [102] ¹el primer preámbulo es, traer la historia de la cosa que tengo de contemplar; que es aquí cómo las tres personas diuinas miravan toda la planicia o redondez de todo el mundo llena de hombres, ²y cómo, viendo que todos descendían al infierno, se determina B en B la B su B eternidad que la segunda persona se haga hombre, para saluar el género humano; ³B y B así, B venida B la B plenitud B de B los B tiempos, embiando al ángel san Gabriel a nuestra Señora. Folio 41, lit-e.
- [103] ¹el 2E, composición, viendo el lugar; aquí será ver la grande capacidad y redondez del mundo, en la qual están tantas y tan diuersas gentes; ²asimismo, después, particularmente la casa y aposentos de nuestra Señora, en la çiudad de Naçaret, en la prouincia de Galilea.
- [104] ¹el 3E, demandar lo que quiero; será aquí demandar conoscimiento interno del Señor, que por m□ se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga.
- [105] ¹conuiene aquí notar que esta misma oración preparatoria, sin mudarla, como está dicha en el principio, ²y los mismos tres preámbulos se an de hazer en esta semana y en las otras siguientes, mudando la forma, según la subiecta materia.
- [106] ¹el primer punto es ver las personas, las vnas y las otras; y primero, las de la haz de la tierra, en tanta diuersidad, así en trajes como en gestos: ²vnos blancos y otros negros, vnos en paz y otros en guerra, vnos llorando y otros riendo, vnos sanos, otros enfermos, vnos nasciendo y otros muriendo, etc.; ³2E, ver y considerar las tres personas diuinas, como en el su solio real o throno de la su diuina maiestad, cómo miran toda la haz y redondez de la tierra y todas las gentes, en tanta çeguedad, y cómo mueren y descenden al infierno; ⁴3E, ver a nuestra Señora, y al ángel que la saluda; y refletir para sacar prouecho de la tal vista.

- [107] ¹el 2E, oír lo que hablan las personas sobre la haz de la tierra, es a saber, cómo hablan vnos con otros, cómo iuran y blasfemian, etc-; ²asimismo lo que dizen las personas diuinas, es a saber: hagamos redempción del género humano, etc-; ³y después lo que hablan el ángel y nuestra Señora; y reflectir después, para sacar prouecho de sus palabras.
- [108] ¹el 3E, después mirar lo que hazen las personas sobre la haz de la tierra, así como herir, matar, ir al infierno, etc-; ²asimismo lo que hazen las personas diuinas, es a saber, obrando la sanctíssima incarnación, etc-; ³y asimismo lo que hazen el ángel y nuestra Señora, es a saber, el ángel haziendo su officio de legado, y nuestra Señora humiliándose y haziendo gracias a la diuina maiestad; ⁴y después reflectir, para sacar algún prouecho de cada cosa destas.
- [109] ¹en fin ase de hazer vn colloquio, pensando lo que deuo hablar a las tres personas diuinas, o al Verbo eterno encarnado, o a la Madre y Señora nuestra, ²pidiendo según que en sí sintiere, para más seguir e ymitar al Señor nuestro, ansí nuevamente encarnado; deziendo vn Pater noster.
- [110] ¹la segunda contemplación es del Nacimiento. ²la sólita oración preparatoria.
- [111] ¹el primer preámbulo es la historia; y será aquí cómo desde Nazaret salieron nuestra Señora, gráuida quasi de nueve meses, B como B se B puede B meditar B píamente asentada en vna asna, ²y Josep y vna ancila, leuando vn buey, para yr a Bethem, a pagar el tributo que César hechó en todas aquellas tierras. fol41, litt-a, b.
- [112] ¹el segundo, composición viendo el lugar; será aquí con la vista ymaginatiua ver el camino desde Naçaret a Bethem, considerando la longura, la anchura, y si llano, o si por valles o cuestras sea el tal camino; ²asimismo mirando B el B lugar B o B espelunca B del B nacimiento; quán grande, quán pequeño, quán baxo, quám alto, y cómo estaba aparejado.

- [113] ¹el 3E será el mismo y por la misma forma que fue en la precedente contemplación.
- [114] ¹el primer punto es ver las personas; es a saber, ver a nuestra Señora y a Joseph y a la ancilla, y al niño Jesús después de ser nascido; ²haziéndome yo vn pobrezito y esclauito indigno, mirándolos, contemplándolos, y seruiéndolos en sus neccessidades, como si presente me hallase, con todo acatamiento y reuerencia possible; ³y después reflectir en m□ mismo para sacar algún prouecho.
- [115] ¹el 2E, mirar, aduertir y contemplar lo que hablan; y reflitiendo en m□ mismo sacar algún prouecho.
- [116] ¹el 3E, mirar y considerar lo que hazen, así como es el caminar y trabajar, para que el Señor sea nascido en summa pobreza ²y, a cabo de tantos trabajos de hambre, de sed, de calor y de frío, de iniurias y afrentas, para morir en cruz; y todo esto por m□; ³después reflitiendo sacar algún prouecho spiritual.
- [117] ¹acabar con vn colloquio, así como en la precedente contemplación, y con vn Pater noster.
- [118] ¹la tercera contemplación será repetición del primero y 2E exercicio. ²después de la oración preparatoria y de los tres preámbulos, se hará la repetición del primero y segundo exercicio; ³notando siempre algunas partes más principales, donde aya sentido la persona algún conoscimiento, consolación o desolación; haziendo asimismo vn colloquio al fin, y un Pater noster.
- [119] ¹en esta repetición y en todas las siguientes se lleuará la misma orden de proceder que se lleuaua en las repeticiones de la primera semana, mudando la materia y guardando la forma.
- [120] ¹la quarta contemplación será repetición de la 1a y 2a, de la misma manera que se hizo en la sobredicha repetición.

- [121] ¹la quinta será traer los cinco sentidos sobre la primera y segunda contemplación. ²después de la oración preparatoria y de los tres preámbulos, aprouecha el pasar de los çinco sentidos de la ymaginación por la 1a y 2a contemplación, de la manera siguiente.
- [122] ¹el primer punto es ver las personas con la vista ymaginatiua, meditando y contemplando en particular sus çircunstancias, y sacando algún prouecho de la vista.
- [123] ¹el 2E, oír con el oído lo que hablan o pueden hablar; y refletiendo en sí mismo, sacar dello algún prouecho.
- [124] ¹el 3E, oler y gustar con el olfato y con el gusto la infinita suauidad y dulçura de la diuinidad, del ánima y de sus virtudes y de todo, según fuere la persona que se contempla; ²refletiendo en sí mismo, y sacando prouecho dello.
- [125] ¹el quarto, tocar con el tacto, así como abraçar y besar los lugares, donde las tales personas pisan y se asientan; siempre procurando de sacar prouecho dello.
- [126] ¹acabarse ha con vn colloquio, como en la primera y segunda contemplación, y con vn Pater noster.
- [127] ¹primera nota. es de aduertir para toda esta semana y las otras siguientes, que solamente tengo de leer el misterio de la contemplación que immediate tengo de hazer; ²de manera que por entonces no lea ningún misterio que aquel día o en aquella hora no haya de hazer, porque la consideración de vn misterio no estorue a la consideración del otro.
- [128] ¹la 2a. el primer exercitio de la encarnación se hará a la media noche; el 2E, en amanesciendo; el 3E, a la hora de missa; el 4E, a la hora de vísperas; y el 5E, antes de la hora de çenar; ²estando por espacio de vna hora en cada vno de los cinco exercicios; y la misma horden se lleuará en todo lo siguiente.

- [129] ¹la 3a. es de advertir que si la persona que haze los exercicios es biejo o débil, o aunque fuerte, si de la 1a semana a quedado en alguna manera débil, ²es mejor que en esta 2a semana, a lo menos algunas vezes, no se leuando a media noche, hazer a la mañana vna contemplación, y otra a la hora de missa, y otra antes de comer, ³y sobre ellas vna repetición a la hora de vísperas, y después el traer de los sentidos antes de çena.
- [130] ¹la quarta. en esta segunda semana, en todas las x addiciones que se dixeron en la primera semana, se han de mudar la 2a, la 6a, la 7a, y en parte la 10a. ²en la segunda será, luego en despertándome, poner enfrente de mí la contemplación que tengo de hazer, deseando más conoscer el Verbo eterno encarnado, para más le seruir y seguir. ³y la 6a será traer en memoria frequentemente la vida y misterios de Xpo nuestro Señor, comenzando de su encarnación hasta el lugar o misterio que voy contemplando. ⁴y la 7a será que tanto se deue guardar en tener obscuridad o claridad, vsar de buenos temporales o diuersos, quanto sintiere que le puede aprouechar y ayudar, para hallar lo que desea la persona que se exercita. ⁵y en la 10a addición, el que se exercita se deue aver según los misterios que contempla; porque algunos piden penitencia, y otros no. ⁶de manera que se hagan todas las x addiciones con mucho cuydado.
- [131] ¹la quinta nota. en todos los exercitios, dempto en el de la media noche y en el de la mañana, se tomará el equivalente de la 2a addición, de la manera que se sigue: ²luego en acordándome que es hora del exercicio que tengo de hazer, antes que me baya, poniendo delante de mí a donde voy y delante de quién, ³resumiendo vn poco el exercicio que tengo de hazer, y después haziendo la 3a addición, entraré en el exercitio.
- [132] ¹el segundo día tomar por primera y segunda contemplación la presentación en el templo, fol-42, lit-d, e, y la huída como en destierro a Egipto, fol-42 litt-c; ²y sobre estas dos contemplaciones se harán dos repeticiones y el traer de los cinco sentidos sobre ellas, de la misma manera que se hizo el día precedente.

- [133] ¹algunas vezes aprouecha, aunque el que se exercita sea rezió y dispuesto, el mudarse desde este 2E día hasta el 4E inclusiue, para mejor hallar lo que desea, ² tomando sola vna contemplación en amaneciendo y otra a la hora de missa, y repetir sobre ellas a la hora de vísparas, y traer los sentidos antes de cena.
- [134] ¹el tercero día, cómo el niño Jesús hera obediente a sus padres en Naçareth, fol-43, lit-g, y cómo después le hallaron en el templo, fol-43, lit-f; y así consequenter hazer las dos repeticiones y traer los cinco sentidos.
- [135] ¹preámbulo para considerar estados. ²ya considerando el exemplo que Xpo nuestro Señor nos ha dado para el primer estado, que es en custodia de los mandamientos, siendo él en obediencia a sus padres, ³y asimismo para el 2E, que es de perfección euangélica, quando quedó en el templo, dexando a su padre adoptiuo y a su madre natural, por vacar en puro seruicio de su Padre eternal; ⁴començaremos, iuntamente contemplando su vida, a investigar y a demandar en qué vida o estado de nosotros se quiere seruir su diuina maiestad. ⁵y assí, para alguna introducción dello, en el primer exercicio siguiente veremos la intención de Xpo nuestro Señor y, por el contrario, la del enemigo de natura humana; ⁶y cómo nos deuemos disponer para venir en perfección en qualquier estado o vida, que Dios nuestro Señor nos diere para elegir.
- [136] ¹el quarto día, meditación de dos banderas, la vna de Xpo, summo capitán y Señor nuestro, la otra de Luzifer, mortal enemigo de nuestra humana natura. ²la sólita oración preparatoria.
- [137] ¹el primer preámbulo es la historia; será aquí cómo Xpo llama y quiere a todos debaxo de su bandera, y Luçifer al contrario de baxo de la suya.
- [138] ¹el 2E, composición viendo el lugar; será aquí ver vn gran campo de toda aquella región de Hierusalén, adonde el sumo capitán general de los buenos es Xpo nuestro Señor; ²otro campo en región de Babilonia, donde el caudillo de los enemigos es Luzifer.

- [139] ¹el 3E, demandar lo que quiero; y será aquí pedir conocimiento de los engaños del mal caudillo, y ayuda para dellos me guardar; ²y conocimiento de la vida verdadera que muestra el summo y verdadero capitán, y gratia para le imitar.
- [140] ¹el primer punto es ymaginar así como si se asentase el caudillo de todos los enemigos en aquel gran campo de Babilonia, como en vna grande cáthedra de fuego y humo, en figura horrible y espantosa.
- [141] ¹el 2E, considerar cómo haze llamamiento de innumerables demonios, y cómo los esparze a los vnos en tal ciudad y a los otros en otra, ²y así por todo el mundo, no dexando prouincias, lugares, estados, ny personas algunas en particular.
- [142] ¹el 3E, considerar el sermón que les haze, y cómo los amonesta para hechar redes y cadenas; ²que primero ayan de tentar de cobdicia de rriquezas, B como B suele B vt B in B pluribus, para que más fácilmente vengan a vano honor del mundo, y después a crescida soberuia; ³de manera que el primer escalón sea de rriquezas, el 2E de honor, el 3E de soberuia, y destos tres escalones ynduze a todos los otros vicios.
- [143] ¹assí por el contrario se ha de ymaginar del summo y verdadero capitán, que es Xpo nuestro Señor.
- [144] ¹el primer punto es considerar cómo Xpo nuestro Señor se pone en vn gran campo de aquella región de Hierusalén, en lugar humilde, hermoso y graçioso.
- [145] ¹el 2E, considerar cómo el Señor de todo el mundo escoje tantas personas, apóstoles, discípulos, etc., y los embía por todo el mundo, esparziendo su sagrada doctrina por todos estados y condiciones de personas.

- [146] ¹el 3E, considerar el sermón que Xpo nuestro Señor haze a todos sus sieruos y amigos, que a tal jornada embía, ²encomendándoles que a todos quieran ayudar en traerlos, primero a summa pobreza spiritual ³y, si su diuina maiestad fuere seruida y los quisiere elegir, no menos a la pobreza actual; ⁴2E, a deseo de opprobrios y menosprecios, porque destas dos cosas se sigue la humildad; ⁵de manera que sean tres escalones: el primero, pobreza contra riqueza; el 2E, opprobrio o menosprecio contra el honor mundano; el 3E, humildad contra la soberuia; ⁶y destes tres escalones ynduzgan a todas las otras virtudes.
- [147] ¹vn colloquio a nuestra Señora, porque me alcance gracia de su Hijo y Señor, para que yo sea recibido debaxo de su bandera, ²y primero en summa pobreza espiritual y, si su diuina maiestad fuere seruido y me quisiere elegir y rescibir, no menos en la pobreza actual; ³2E, en pasar opprobrios y iniurias, por más en ellas le ymitar, sólo que las pueda pasar sin peccado de ninguna persona ny displazer de su diuina maiestad; y con esto vna Auemaría. ⁴pedir otro tanto al Hijo, para que me alcance del Padre; y con esto dezir Anima Xpi. ⁵pedir otro tanto al Padre, para que él me lo conceda; y dezir vn Pater noster.
- [148] ¹este exercicio se hará a media noche, y después otra vez a la mañana, y se harán dos repeticiones deste mismo, a la hora de missa y a la hora de vísperas; ²siempre acabando con los tres colloquios, de nuestra Señora, del Hijo, y del Padre. ³y el de los binarios que se sigue, a la hora antes de çenar.
- [149] ¹el mismo quarto día se haga meditación de tres binarios de hombres, para abraçar el mejor. ²la sólita oración preparatoria.
- [150] ¹el primer preámbulo es la historia; la qual es de tres binarios de hombres, y cada vno dellos ha adquerido diez mil ducados, no purao débitamente por amor de Dios, ²y quieren todos salvarse y hallar en paz a Dios nuestro Señor, quitando de sí la grauedad e ynpedimento que tienen para ello en la affectiõ n de la cosa adquisita.

- [151] ¹el 2E, composición viendo el lugar; será aquí ver a m□ mismo, cómo estoy delante de Dios nuestro Señor y de todos sus sanctos, para desear y conoscer lo que sea más grato a la su diuina bondad.
- [152] ¹el 3E; demandar lo que quiero; aquí será pedir gracia para elegir lo que más a gloria de su diuina maiestad y salud de my ánima sea.
- [153] ¹el primer binario querría quitar el affecto que a la cosa adquisita tiene, para hallar en paz a Dios nuestro Señor y saberse saluar; y no pone los medios hasta la hora de la muerte.
- [154] ¹el 2E quiere quitar el affecto, mas ansí le quiere quitar, que quede con la cosa adquisita; de manera que allí venga Dios, donde él quiere; ²y no determina de dexarla, para yr a Dios, aunque fuesse el mejor estado para él.
- [155] ¹el 3E quiere quitar el affecto, mas ansí le quiere quitar, que también no le tiene affectión a tener la cosa adquisita o no la tener, ²sino quiere solamente quererla o no quererla, según que Dios nuestro Señor le pondrá en voluntad, y a la tal persona le paresçerá mejor, para seruicio y alabanza de su diuina maiestad; ³y, entre tanto, quiere hazer cuenta que todo lo dexa en affecto, poniendo fuerça de no querer aquello ny otra cosa ninguna, si no le mouiere sólo el seruicio de Dios nuestro Señor; ⁴de manera que el deseo de mejor poder servir a Dios nuestro Señor le mueva a tomar la cosa o dexarla.
- [156] ¹hazer los mismos tres colloquios que se hizieron en la contemplación precedente de las dos banderas.
- [157] ¹es de notar, que quando nosotros sintimos affecto o repugnancia contra la pobreza actual, quando no somos indiferentes a pobreza o rriqueza, ²mucho aprouecha, para extinguir el tal affecto desordenado, pedir en los colloquios (aunque sea contra la carne) que el Señor le elija en pobreça actual; ³y que él quiere, pide y suplica, sólo que sea seruicio y alabanza de la su diuina bondad.

- [158] ¹el quinto día, contemplación sobre la partida de Xpo nuestro Señor desde Nazaret al río Jordán, y cómo fue bautizado. Fol-43, litt-d.
- [159] ¹esta contemplación se hará vna vez a la media noche, y otra vez a la mañana, y dos repeticiones sobre ella, a la hora de missa y vísperas, y antes de cena traer sobre ella los cinco sentidos; ²en cada vno destos cinco exercicios preponiendo la sólita oración preparatoria y los tres preámbulos, según que de todo esto está declarado en la contemplación de la incarnación y del nascimiento, ³y acabando con los tres colloquios de los tres binarios, o según la nota que se sigue después de los binarios.
- [160] ¹el examen particular, después de comer y después de çenar, se hará sobre las faltas y negligencias cerca los exercicios y addiciones deste día; y así en los que se siguen.
- [161] ¹el sexto día, contemplación cómo Xpo nuestro Señor fue desde el río Jordán al desierto inclusiue; lleuando en todo la misma forma que en el quinto. ²el séptimo día, cómo sancto Andrés y otros siguieron a Xpo nuestro Señor. Fol-44, litt. ³el octauo, del sermón del monte, que es de las ocho bienauenturanças. Fol-44, litt-a, b. ⁴el nono, cómo Xpo nuestro Señor apareció a sus discípulos sobre las ondas de la mar. Fol-45, litt-c. ⁵el décimo, cómo el Señor predicaua B en B el templo. fo-47, litt-g. ⁶el vndécimo, de la resurrección de Lázaro. Fol-46, litt-a, b, c, d. ⁷el duodécimo, del día de ramos. Fol-47, litt-a, b.
- [162] ¹la primera nota es, que en las contemplaciones desta segunda semana, según que cada vno quiere poner tiempo o según que se aprouechare, puede alongar o abrebriar. ²sy alongar, tomando los misterios de la visitación de nuestra Señora a sancta Elisabet, los pastores, la circunçisión del niño Jesús, y los tres reys, y así de otros; ³y si abrebriar, aun quitar de los que están puestos. porque esto es dar vna introducción y modo para después mejor y más complidamente contemplar.

- [163] ¹la 2a. la materia de las elecciones se comenzará desde la contemplación de Naçaret a Jordán, tomando inclusiuue, que es el quinto día, según que se declara en lo siguiente.
- [164] ¹la 3a. antes de entrar en las elecciones, para hombre affectarse a la vera doctrina de Xpo nuestro Señor, ²aprouecha mucho considerar y aduertir en las siguientes tres maneras de humildad, y en ellas considerando a rratos por todo el día, ³y asimismo haziendo los colloquios, según que adelante se dirá.
- [165] ¹la primera manera de humildad es necessaria para la salud eterna, es a saber , que así me baxe y así me humille, quanto en m□ sea possible, para que en todo obedesca a la ley de Dios nuestro Señor, ²de tal suerte que, aunque me hiziesen Señor de todas las cosas criadas en este mundo, ny por la propria vida temporal, no sea en deliberar de quebrantar vn mandamiento, quier diuino, quier humano , que me obligue a peccado mortal.
- [166] ¹la 2a es más perfecta humildad que la primera, es a saber, si yo me hallo en tal punto, que no quiero ny me afecto más a tener rriqueza que pobreza, a querer honor que deshonor, a desear vida larga que corta, ²siendo y equal seruicio de Dios nuestro Señor y salud de my ánima; y, con esto, que por todo lo criado ny porque la vida me quitasen, no sea en deliberar de hazer vn peccado venial.
- [167] ¹la 3a es humildad perfectíssima, es a saber, quando, incluyendo la 1a y 2a, siendo y equal alabança y gloria de la diuina maiestad, ²por ymitar y parescer más actualmente a Xpo nuestro Señor, ³quiero y elijo más pobreza con Xpo pobre que rriqueza, opprobrios con Xpo lleno dellos que honores, y desear más de ser estimado por vano y loco por Xpo, que primero fu tenido por tal, que por sabio ny prudente en este mundo.
- [168] ¹assí, para quien desea alcançar esta terçera humildad, mucho aprouecha hazer los tres colloquios de los binarios ya dichos, ²pidiendo que el Señor nuestro le quiera elegir en esta tercera, mayor y mejor humildad, para más le ymitar y seruir, si y equal o mayor seruitio y alabança fuere a la su diuina maiestad.

- [169] ¹preámbulo para hazer elección. ²en toda buena elección, en quanto es de nuestra parte, el ojo de nuestra intención deue ser simple, solamente mirando para lo que soy criado, es a saber, para alabanza de Dios nuestro Señor y saluación de my ánima; ³y así qualquier cosa que yo eligiere, deue ser a que me ayude para al fin para que soy criado, no ordenando ny trayendo el fin al medio, mas el medio al fin. ⁴así como acaeçe que muchos eligen primero casarse, lo qual es medio y secundario seruir a Dios nuestro Señor en el casamiento, el qual seruir a Dios es fin. ⁵assimismo ay otros que primero quieren aver beneficios, y después seruir a Dios en ellos. ⁶de manera que éstos no van derechos a Dios, mas quieren que Dios venga derecho a sus affecciones desordenadas, y, por consiguiente, hazen del fin medio y del medio fin; de suerte que lo que habían de tomar primero, toman postrero. ⁷porque primero hemos de poner por obieto querer seruir a Dios, que es el fin, y secundario tomar beneficio o casarme, si más me conuiene, que es el medio para el fin; ⁸así ninguna cosa me deue mouer a tomar los tales medios o a priuarne dellos , sino sólo el seruicio y alabanza de Dios nuestro Señor y salud eterna de my ánima.
- [170] ¹para tomar noticia de qué cosas se deue hazer elección, y contiene en sí 4 puntos y una nota. ²el primer punto. es necessario que todas cosas, de las quales queremos hazer elección, sean indiferentes o buenas en sí, y que militen dentro de la sancta madre Yglesia hierárchica, y no malas ny repugnantes a ella.
- [171] ¹segundo. ay vnas cosas que caen debaxo de elección inmutable, así como son sacerdocio, matrimonio, etc.; ²ay otras que caen debaxo de elección mutable, assí como son tomar beneficios o dexarlos, tomar bienes temporales o lançallos.
- [172] ¹tercero. en la elección ynmutable, que ya vna vez se ha hecho elección, no ay más que elegir, porque no se puede desatar; así como es matrimonio, sacerdocio, etc. ²sólo es de mirar que si no ha hecho elección deuidaù y ordenadamente, sin affecciones dessordenadas, arepentíendose procure hazer buena vida en su elección; ³la qual elección no B pareçe B que B sea B vocación B diuina, por ser elección desordenada y oblica, ⁴como muchos en

esto hierran, haziendo de oblica o de mala elección vocación B diuina; ⁵porque toda vocación diuina es siempre pura y limpia, sin mixtión de carne ny de otra affectión alguna dessordenada.

[173] ¹quarto. si alguno a hecho elección deuida y ordenadamente de cosas que están debajo de elección mutable, y no llegando a carne ny a mundo, ²no ay para qué de nuevo aga elección, mas en aquella perficionarse quanto pudiere.

[174] ¹es de aduertir que si la tal elección mutable no se ha hecho sincera y bien ordenada, ²entonces aprouecha hazer la elección deuidamente, quien tubiere deseo que dél salgan fructos notables y muy apaçibles a Dios nuestro Señor.

[175] ¹tres tiempos para hazer sana y buena elección en cada vno dellos. ²el primer tiempo es, quando Dios nuestro Señor así mueve y atrahe la voluntad, que, sin dubitar ny poder dubitar, la tal ánima deuota sigue a lo que es mostrado; ³assí como San Pablo y S-Matheo lo hizieron en seguir a Xpo nuestro Señor.

[176] ¹el segundo, quando se toma hasaz claridad y cognoscimiento, por experientia de consolaciones y dessoluciones, y por experientia de discretión de varios espíritus.

[177] ¹el tercero tiempo es tranquilo, considerando primero para qué es nascido el hombre, es a saber, para alabar a Dios nuestro Señor y salvar su ánima; ²y esto deseando elije por medio vna vida o estado dentro de los límites de la Yglesia, para que sea ayudado en seruitio de su Señor y saluación de su ánima. ³dixe tiempo tranquilo, quando el ánima no es agitada de varios espíritus, y vsa de sus potencias naturales líbera y tranquilamente.

[178] ¹si en el primero o segundo tiempo no se haze elección, síguense çerca este tercero tiempo dos modos para hazerla. ²el primer modo para hazer sana y buena elección contiene en sí seys puntos. ³el primer punto es, proponer delante la cosa sobre que quiero hazer elección, así como vn officio o beneficio para tomar o dexar, o de otra qualquier cosa que cae en elección mutable.

- [179] ¹segundo. es menester tener por obieto el fin para que soy criado, que es para alabar a Dios nuestro Señor y salvar mi ánima; ²y con esto hallarme indiferente, sin affectión alguna dessordenada, de manera que no esté más inclinado ny affectado a tomar la cosa propuesta, que a dexarla, ny más a dexarla, que a tomarla; ³mas que me halle como en medio de un peso, para seguir aquello que sintiere ser más en gloria y alabanza de Dios nuestro Señor y saluación de mí ánima.
- [180] ¹tercero. pedir a Dios nuestro Señor quiera mover my voluntad y poner en my ánima lo que yo deuo hazer acerca de la cosa propósita, que más su alabanza y gloria sea; ²discurriendo bien y fielmente con my entendimiento y eligiendo conforme su sanctíssima y beneplácita voluntad.
- [181] ¹quarto. considerar, raçioçinando, quántos cómmodos o prouechos se me siguen con el tener el offitio o beneficio propuesto, para sola la alabanza de Dios nuestro Señor y salud de my ánima; ²y, por el contrario, considerar assimismo los incómodos y peligros que ay en el tener. ³otro tanto haziendo en la segunda parte, es a saber, mirar los cómodos y prouechos en el no tener, y asimismo, por el contrario, los incómodos y peligros en el mismo no tener.
- [182] ¹quinto. después que así he discurrido y racionado a todas partes sobre la cosa propósita, mirar dónde más la razón se inclina; ²y así, según la mayor moçión racional, y no moción alguna sensual, se deue hazer deliberación sobre la cosa propósita.
- [183] ¹sexto. hecha la tal elección o deliberación, deue yr la persona que tal ha hecho, con mucha diligencia, a la oración delante de Dios nuestro Señor ²y offrescerle la tal elección, para que su diuina maiestad la quiera rescibir y confirmar, siendo su mayor seruitio y alabanza.
- [184] ¹el segundo modo para hazer sana y buena elección contiene en sí 4E reglas y vna nota. ²la primera es, que aquel amor que me mueve y me haze elegir la tal cosa, descienda de arriba, del amor de Dios; ³de forma que el que elige

sienta primero en sí que aquel amor más o menos que tiene a la cosa que elige, es sólo por su Criador y Señor.

- [185] ¹la 2a, mirar a vn hombre que nunca he visto ny conosciado, y desseando yo toda su perfección, considerar lo que yo le diría que hiziese y eligiese para mayor gloria de Dios nuestro Señor y mayor perfección de su ánima; ²y, haziendo yo asimismo, guardar la regla que para el otro pongo.
- [186] ¹la 3a, considerar, como si estuuiese en el artículo de la muerte, la forma y medida que entonces querría auer tenido en el modo de la presente elección; y, reglándome por aquella, haga en todo la my determinación.
- [187] ¹la 4a, mirando y considerando cómo me hallaré el día del juicio, pensar cómo entonces querría B aber deliberado acerca la cosa presente; ²y la regla, que entonces querría auer tenido, tomarla agora, porque entonces me halle con entero plazer y gozo.
- [188] ¹tomadas las reglas sobredichas para my salud y quietud eterna, haré my elección y oblación a Dios nuestro Señor, conforme al 6E punto del primer modo de hazer elección.
- [189] ¹para emendar y reformar la propria vida y estado. ²es de aduertir, que acerca de los que están constituidos en prelatura o en matrimonio (quier abunden mucho de los bienes temporales, quier no), ³donde no tienen lugar o muy prompta voluntad para hazer elección de las cosas que caen debaxo de elección mutable, ⁴aprouecha mucho, en lugar de hazer elección, dar forma y modo de enmendar y reformar la propria vida y estado de cada vno dellos; ⁵es a saber, poniendo su creación, vida y estado para gloria y alabanza de Dios nuestro Señor y saluación de su propria ánima. ⁶para venir y llegar a este fin debe mucho considerar y ruminar por los exercitios y modos de elegir, según que está declarado, ⁷quánta casa y familia deue tener, cómo la debe regir y gobernar, cómo la debe enseñar con palabra y con exemplo; ⁸asimismo de sus facultades, quánta debe tomar para su familia y casa, y quánta para dispensar en pobres y en otras cosas pías, ⁹no queriendo ny

buscando otra cosa alguna, sino en todo y por todo mayor alabanza y gloria de Dios nuestro Señor.^{1]} porque piense cada vno que tanto se aprouechará en todas cosas spirituales, quanto saliere de su proprio amor, querer y interesse.

- [190] ¹la primera contemplación, a la media noche, es cómo Xpo nuestro Señor fue desde Bethania para Hierusalén a la última cena inclusiue, fo-47, lit-a; y contiene en sí la oración preparatoria, 3 preámbulos, 6 puntos y vn colloquio. ²la sólita oración preparatoria.
- [191] ¹el primer preámbulo es traer la historia; que es aquí, cómo Xpo nuestro Señor desde Bethania embió dos discípulos a Hierusalem, a aparejar la çena, y después él mismo fue a ella con los otros discípulos; ²y cómo después de auer comido el cordero pascual, y auer çenado, les labó los pies, y dio su sanctíssimo cuerpo y preciosa sangre a sus discípulos, ³y les hizo vn sermón después que fue Judas a vender a su Señor.
- [192] ¹el segundo, composición viendo el lugar; será aquí, considerar el camino desde Bethania a Hierusalem, si ancho, si angosto, si llano, etc. ²asimismo el lugar de la cena, si grande, si pequeño, si de vna manera o si de otra.
- [193] ¹el tercero, demandar lo que quiero; será aquí, dolor, sentimiento y confusión, porque por mis peccados ba el Señor a la passión.
- [194] ¹el primer punto es, ver las personas de la çena; y reflitiendo en m□ mismo, procurar de sacar algún prouecho dellas. ²el segundo, o□r lo que hablan; y asimismo sacar algún prouecho dello. ³el 3E, mirar lo que hazen; y sacar algún prouecho.
- [195] ¹el 4E, considerar lo que Xpo nuestro Señor padescer B en B la B humanidad, o quiere padescer, según el paso que se contempla; ²y aquí començar con mucha fuerza y esforçarme a doler, tristar y llorar; y así trabaxando por los otros puntos que se siguen.

- [196] ¹el 5E, considerar cómo la diuinidad se esconde, es a saber, cómo podría destruyr a sus enemigos, y no lo haze, y cómo dexa padescer la sacratíssima humanidad tan crudelíssimamente.
- [197] ¹el sexto, considerar cómo todo esto padescer por mis peccados, etc.; y qué deuo yo hazer y padescer por él.
- [198] ¹acabar con vn colloquio a Xpo nuestro Señor, y al fin con vn Pater noster.
- [199] ¹es de aduertir, como antes y en parte está declarado, que en los colloquios deuemos de rrazonar y pedir, según la subiecta materia, ²es a saber según que me hallo tentado o consolado, y según que deseo aver vna virtud o otra, según que quiero disponer de m□ a vna parte o a otra, según que quiero dolerme o gozarme de la cosa que contemplo, ³finalmente pidiendo aquello que más efficazmente cerca algunas cosas particulares desseo; ⁴y desta manera puede hazer vn sólo colloquio a Xpo nuestro Señor, o si la materia o la deuoción le conmueve, puede hazer tres colloquios, vno a la Madre, otro al Hijo, otro al Padre, ⁵por la misma forma que está dicho en la segunda semana, en la meditación de los dos binarios, con la nota que se sigue a los binarios.
- [200] ¹segunda contemplación a la mañana, será desde la cena al huerto inclusiue. ²la sólita oración preparatoria.
- [201] ¹el primer preámbulo es la historia; y será aquí, cómo Xpo nuestro Señor descendió con sus onze discípulos desde el monte Sión , donde hizo la cena, ²para el valle de Iosaphar, ³dexando los ocho en vna parte del valle y los otros tres en vna parte del huerto; ⁴y poniéndose en oración, suda sudor B como B gotas B de B sangre; y después que tres vezes hizo oración al Padre, y despertó a sus tres discípulos, y después que a su voz cayeron los enemigos, y Judas dándole la paz, ⁵y San Pedro derrocando la oreja a Malcho, y Xpo poniéndosela en su lugar, ⁶seyendo preso como malhechor, le lleban el valle abajo y después la cuesta arriba para la casa de Anás.

- [202] ¹el segundo es ver el lugar; será aquí, considerar el camino desde monte Sión al valle de Josaphar, y ansimismo el huerto, si ancho, si largo, si de vna manera, si de otra.
- [203] ¹el tercero es demandar lo que quiero, lo qual es proprio de demandar en la passión: dolor con Xpo doloroso, quebranto con Xpo quebrantado, lágrimas, pena interna de tanta pena que Xpo passó por m□.
- [204] ¹en esta segunda contemplación, después que está puesta la oración preparatoria con los tres preámbulos ya dichos, se terná la misma forma de proceder por los puntos y colloquio, que se tuuo en la primera contemplación de la cena; ²y a la hora de missa y vísparas se harán dos repeticiones, sobre la primera y segunda contemplación, y después antes de cena se traerán los sentidos sobre las dos sobredichas contemplaciones; ³siempre preponiendo la oración preparatoria y los tres preámbulos, según la subiecta materia, de la misma forma que está dicho y declarado en la segunda semana.
- [205] ¹según la hedad, disposición y temperatura ayuda a la persona que se exercita, hará cada día los cinco exercitios o menos.
- [206] ¹en esta tercera semana se mudarán en parte la segunda y sexta addición. ²la segunda será, luego en despertándome, poniendo delante de mí a donde voy y a qué, resumiendo vn poco la contemplación que quiero hazer, según el misterio fuere; ³esforçándome, mientras me lebanto y me visto, en entristeçerme y dolerme de tanto dolor y de tanto padecer de Xpo nuestro Señor. ⁴la sexta se mudará, no procurando de traer pensamientos alegres, aunque buenos y sanctos, así como son de resurrección y de gloria, mas antes induziendo a mí mismo a dolor y a pena y quebranto, ⁵trayendo en memoria frequente los trabajos, fatigas y dolores de Xpo nuestro Señor, que passó desde el puncto que nació hasta el misterio de la passión, en que al presente me hallo.

[207] ¹el examen particular, sobre los exercitios y addiciones presentes, se hará así como se ha hecho en la semana passada.

[208] ¹el segundo día, a la media noche, la contemplación será desde el huerto a casa de Anás inclusiue, fo-48, lit-, y a la mañana de casa de Anás a casa de Cayphás inclusiue, fol-48, litt-, ²y después las dos repetitions y el traer de los sentidos, según que está ya dicho. ³el tercero día, a la media noche, de casa de Cayphás a Pilato inclusiue, fol48, lit , y a la mañana de Pilato a Herodes inclusiue, fol-48, ⁴y después las repetitions y sentidos, por la misma forma que está ya dicho. ⁵el quarto día, a la media noche, de Herodes a Pilato, fo-49, lit , haziendo y contemplando hasta la mitad de los misterios de la misma casa de Pilato, ⁶y después, en el exercitio de la mañana, los otros misterios que quedaron de la misma casa, y las repetitions y los sentidos, como está dicho. ⁷el quinto día, a la media noche, de casa de Pilato hasta ser puesto en crux, fol-49, lit-d, y a la mañana desde que fue alçado en crux hasta que espiró, fol-49, lit-e, f, g; después las dos repetitions y los sentidos. ⁸el sexto día, a la media noche, desde la crux descendiéndole hasta el monumento exclusiue, fol-49, lit-, y a la mañana desde el monumento inclusiue hasta la casa donde nuestra Señora fue, después de sepultado su Hijo. ⁹el séptimo día, contemplación de toda la pasión iunta en el exercitio de la media noche y de la mañana; ¹] y en lugar de las dos repetitions y de los sentidos, considerar todo aquel día, quanto más frequ-ente podrá, cómo el cuerpo sacratíssimo de Xpo nuestro Señor quedó desatado y apartado del ánima, y dónde y cómo sepultado. ¹] asimismo considerando la soledad de nuestra Señora, con tanto dolor y fatiga; después, por otra parte, la de los discípulos.

[209] ¹es de notar, que quien más se quiere alargar en la pasión, a de tomar en cada contemplación menos misterios, es a saber, en la primera contemplación solamente la cena; ²en la 2a el labar de los pies; en la 3a el darles el sacramento; en la 4a el sermón que Xpo les hizo, y assí por las otras contemplaciones y misterios. ³asimismo, después de acabada la pasión, tome vn día entero la mitad de toda la pasión, y el 2E día la otra mitad, y el 3E día toda la pasión. ⁴por el contrario quien quisiere más abreuvar en la

passión, tome a la media noche la çena, a la mañana el huerto, a la hora de missa la casa de Anás, a la hora de vísparas la casa de Cayphás, en lugar de la hora antes de çena la casa de Pilato; ⁵de manera que no haziendo repeticiones ny el traer de los sentidos, haga cada día çinco exercitios distintos, y en cada vno exercicio distinto misterio de Xpo nuestro Señor; ⁶y después de assí acabada toda la pasión, puede hazer otro día toda la pasión iunta, en vn exercicio o en diuersos, como más le paresçerá que aprouecharse podrá.

[210] ¹reglas para ordenarse en el comer para adelante. ²la primera regla es, que del pan conuiene menos abstenerse, porque no es manjar sobre el qual el apetito se suele tanto desordenar, o a que la tentación insista, como a los otros manjares.

[211] ¹la segunda. acerca del beuer parece más cómoda la abstinencia, que no acerca el comer del pan; ²por tanto, se deue mucho mirar lo que haze prouecho, para admitir, y lo que haze daño, para lanzallo.

[212] ¹la terçera. açerca de los manjares se deue tener la mayor y más entera abstinencia; porque así el apetito en desordenarse como la tentación en inuestigar son más prompts en esta parte; ²y así la abstinencia en los manjares para euitar dessorden se puede tener en dos maneras: la vna, en habituarse a comer manjares gruesos; la otra, si delicados, en poca cantidad.

[213] ¹la quarta. guardándose que no cayga en enfermedad, quanto más hombre quitare de lo conueniente, alcançará más presto el medio que deue tener en su comer y beuer, por dos razones: ²la primera, porque así ayudándose y disponiéndose, muchas vezes sentirá más las internas noticias, consolaciones y divinas inspiraciones, para mostrársele el medio que le conuiene; ³la 2a, si la persona se vee en la tal abstinencia, y no con tanta fuerça corporal ny disposición para los exercicios espirituales, fácilmente vendrá a juzgar lo que conuiene más a su sustentación corporal.

[214] ¹la quinta. mientras la persona come, considere como que vee a Xpo nuestro Señor comer con sus apóstoles, y cómo beue, y cómo mira, y cómo habla; y

procure de ymitarle. ²de manera que la principal parte del entendimiento se ocupe en la consideración de nuestro Señor, y la menor en la sustentación corporal; ³porque assí tome mayor concierto y orden de cómo se deue aver y gobernar.

[215] ¹la sexta. otra vez, mientras come, puede tomar otra consideración, o de vida de sanctos, o de alguna pía contemplación, o de algún negocio spiritual que aya de hazer; ²porque estando en la tal cosa attento, tomará menos delectación y sentimiento en el manjar corporal.

[216] ¹la séptima. sobre todo se guarde que no esté todo su ánimo intento en lo que come, ny en el comer baya apresurado por el apetito; ²sino que sea Señor de sí, assí en la manera del comer, como en la cantidad que come.

[217] ¹la octaua. para quitar dessorden mucho aprouecha, que después de comer o después de cenar, o en otra hora que no sienta apetito de comer, ²determine consigo para la comida o cena por venir, y assí consequenter cada día, la cantidad que conuiene que coma; ³de la qual por ningún appetito ny tentación pase adelante, sino antes por más vencer todo apetito desordenado y tentación del enemigo , si es tentado a comer más, coma menos.

[218] ¹la primera contemplación cómo Xpo nuestro Señor apareció a nuestra Señora. Fo-51, lit . ²la sólita oración preparatoria.

[219] ¹el primer preámbulo es la historia, que es aquí, cómo después que Xpo espiró en la cruz, y el cuerpo quedó separado del ánima y con él siempre vnida la diuinidad, la ánima beata descendió al infierno, asimismo vnida con la diuinidad; ²de donde sacando a las ánimas iustas, y viniendo al sepulchro, y resuscitado, apareció a su bendita Madre en cuerpo y en ánima.

[220] ¹el 2E, composición viendo el lugar; que será aquí, ver la disposición del sancto sepulchro, y el lugar o casa de nuestra Señora, mirando las partes della en particular; asimismo la cámara, oratorio, etc..

- [221] ¹el tercero, demandar lo que quiero; y será aquí, pedir gracia para me alegrar y gozar intensamente de tanta gloria y gozo de Xpo nuestro Señor.
- [222] ¹el primero, 2E y 3E punto sean los mismos sólitos que tubimos en la cena de Xpo nuestro Señor.
- [223] ¹el quarto, considerar cómo la diuinidad, que parecía esconderse en la pasión, parece y se muestra agora tam miraculosamente en la sanctíssima resurrección, por los verdaderos y sanctísimos efectos della.
- [224] ¹el quinto, mirar el officio de consolar, que Xpo nuestro Señor trae, y comparando cómo vnos amigos suelen consolar a otros.
- [225] ¹acabar con vn colloquio, o colloquios, según subiecta materia, y vn Pater noster.
- [226] ¹en las contemplaciones siguientes se proceda por todos los misterios de la resurrección, de la manera que abaxo se sigue, hasta la ascensión inclusiue; ²llebando y teniendo en lo restante la misma forma y manera, en toda la semana de la resurrección, que se tuvo en toda la semana de la pasión. ³de suerte que por esta primera contemplación de la resurrección se rija en quanto los preámbulos, según subiecta materia; ⁴y en quanto los cinco puntos, sean los mismos; y las addiciones que están abaxo sean las mismas; ⁵y ansí en todo lo que resta se puede regir por el modo de la semana de la pasión, así como en repeticiones, cinco sentidos, en acortar o alargar los misterios, etc.
- [227] ¹la segunda nota. comúnmente en esta quarta semana es más conueniente que en las otras tres passadas, hazer quatro exercicios y no cinco. ²el primero luego en leuantando a la mañana; el 2E a la hora de missa o antes de comer, en lugar de la primera repetición; el 3E a la hora de vísparas, en lugar de la segunda repetición; ³el 4E antes de cenar, traiendo los cinco sentidos sobre los tres exercicios del mismo día, notando y haziendo pausa en las partes más principales, y donde aya sentido mayores mociones y gustos spirituales.

[228] ¹la tercera. dado que en todas las contemplaciones se dieron tantos puntos por número cierto, así como tres o cinco, etc., la persona que contempla puede poner más o menos puntos, según que mejor se hallare; ²para lo qual mucho aprouecha, antes de entrar en la contemplación coniecturar y señalar los puntos que a de tomar en cierto número.

[229] ¹en esta 4a semana, en todas las diez adiciones, se an de mudar la 2a, la 6a, la 7a, y la 10a. ²la 2a será, luego en despertándome, poner enfrente la contemplación que tengo de hazer, queriéndome affectar y alegrar de tanto gozo y alegría de Xpo nuestro Señor. ³la 6a, traer a la memoria y pensar cosas motiuas a plazer, alegría y gozo espiritual, así como de gloria. ⁴la 7a, vsar de claridad o de temporales cómmodos, así como en el berano de frescura, y en el hibierno de sol o calor, en quanto el ánima piensa o coniecta que la puede ayudar para se gozar en su Criador y Redemptor. ⁵la 10a, en lugar de la penitencia, mire la temperancia y todo medio, si no es en preceptos de ayunos o abstinencias, que la Yglesia mande; porque aquellos siempre se an de complir, si no fuere iusto impedimento.

[230] ¹contemplación para alcançar amor. ²primero conuiene aduertir en dos cosas. la primera es, que el amor se deue poner más en las obras que en las palabras.

[231] ¹la 2a, el amor consiste en comunicación de las dos partes, es a saber, en dar y comunicar el amante al amado lo que tiene, o de lo que tiene o puede, y así, por el contrario, el amado al amante; ²de manera que si el vno tiene sciencia, dar al que no la tiene, si honores, si rriquezas, y así el otro al otro. ³oración sólita.

[232] ¹primer preámbulo es composición; que es aquí, ver cómo estoy delante de Dios nuestro Señor, de los ángeles, de los sanctos interpellantes por m□.

[233] ¹el segundo, pedir lo que quiero; será aquí, pedir cognoscimiento interno de tanto bien recibido, para que yo enteramente reconociendo, pueda en todo amar y seruir a su diuina maiestad.

- [234] ¹el primer punto es traer a la memoria los beneficios rescibidos de creación, redemptión y dones particulares; ²ponderando con mucho afecto cuánto ha hecho Dios nuestro Señor por m□, y cuánto me ha dado de lo que tiene, y consequenter el mismo Señor desea dárseme en quanto puede, según su ordenación diuina. ³y con esto reflectir en mí mismo, considerando con mucha razón y iusticia lo que yo deuo de my parte offrescer y dar a la su diuina maiestad, es a saber, todas mis cosas y a m□ mismo con ellas, así como quien offresce affectándose mucho: ⁴tomad, Señor, y recibid toda mi libertad, my memoria, my entendimiento, y toda my voluntad, todo my auer y my poseer; ⁵Vos me lo distes, a Vos, Señor, lo torno; todo es vuestro, disponed a toda vuestra voluntad; dadme vuestro amor y gracia, que ésta me basta.
- [235] ¹el segundo, mirar cómo Dios habita en las criaturas: en los elementos dando ser, en las plantas vejetando, en los animales sensando, en los hombres dando entender, ²y así en m□ dándome ser, animando, sensando, y B haziéndome B entender; B asimismo haziendo templo de m□, seyendo criado a la similitud y ymagen de su diuina maiestad. ³otro tanto reflitiendo en m□ mismo, por el modo que está dicho en el primer punto, o por otro que sintiere mejor. de la misma manera se hará sobre cada punto que se sigue.
- [236] ¹el tercero, considerar cómo Dios trabaja y labora por m□ en todas cosas criadas sobre la haz de la tierra, id est, habet se ad modum laborantis. ²así como en los çielos, elementos, plantas, fructos, ganados, etc.; dando ser, conseruando, vejetando, y sensando, etc. después reflectir en m□ mismo.
- [237] ¹el quarto, mirar cómo todos los bienes y dones descien den de arriba, así como la my medida potencia de la summa y infinita de arriba, y así justicia, bondad, piedad, misericordia, etc.; así como del sol descien den los rayos, de la fuente las aguas, etc. ²después acabar reflitiendo en m□ mismo, según está dicho. acabar con vn colloquio y vn Pater noster.

- [238] ¹tres modos de orar, y primero sobre mandamientos. ²la primera manera de orar es cerca de los diez mandamientos y de los siete peccados mortales, de las tres potencias del ánima, y de los cinco sentidos corporales; ³la qual manera de orar es más dar forma, modo y exercitios, cómo el ánima se apareje y aproueche en ellos, y para que la oración sea accepta, que no dar forma ny modo alguno de orar.
- [239] ¹primeramente, se haga el equiualente de la 2a addición de la 2a semana, es a saber, ante de entrar en la oración repose un poco el espíritu, asentándose o paseándose, como mejor le parescerá, considerando a dónde voy y a qué. ²y esta misma addición se hará al principio de todos modos de orar.
- [240] ¹vna oración preparatoria: así como pedir gracia a Dios nuestro Señor, para que pueda conosçer en lo que he faltado acerca los diez mandamientos; ²y asimismo pedir gracia y ayuda para me enmendar adelante, demandando perfecta intelligencia dellos para mejor guardallos, y para mayor gloria y alabanza de su diuina maiestad.
- [241] ¹para el primer modo de orar conuiene considerar y pensar, en el primer mandamiento, cómo le he guardado, y en qué he faltado; ²teniendo regla por espacio de quien dize tres vezes Pater noster y tres vezes Auemaría, y si en este tiempo hallo faltas mías, pedir venia y perdón dellas, y dezir vn Pater noster. y desta misma manera se haga en cada vno de todos los diez mandamientos.
- [242] ¹es de notar que quando hombre viniere a pensar en vn mandamiento, en el qual halla que no tiene hábito ninguno de pecar, no es menester que se detenga tanto tiempo; ²mas según que hombre halla en sí que más o menos estropieza en aquel mandamiento, así deue más o menos detenerse en la consideración y escrutinio dél. ³y lo mismo se guarde en los peccados mortales.
- [243] ¹después de acabado el discurso ya dicho sobre todos los mandamientos, acusándome en ellos y pidiendo gracia y ayuda para enmendarme adelante,

²ase de acabar con vn colloquio a Dios nuestro Señor, según subiecta materia.

[244] ¹segundo, sobre peccados mortales. ²acerca de los siete peccados mortales, después de la addición, se haga la oración preparatoria por la manera ya dicha, ³sólo mudando que la materia aquí es de peccados que se han de euitar, y antes hera de mandamientos que se han de guardar; ⁴y asimismo se guarde la orden y regla ya dicha y el colloquio.

[245] ¹para mejor conoscer las faltas hechas en los peccados mortales, mírense sus contrarios; y así, para mejor euitarlos, proponga y procure la persona con sanctos exercitios adquerir y tener las siete virtudes a ellos contrarias.

[246] ¹3E, sobre las potencias del ánima. ²en las tres potencias del ánima se guarde la misma orden y regla que en los mandamientos, haziendo su addición, oración preparatoria y colloquio.

[247] ¹4E, sobre los cinco sentidos corporales. ²cerca los cinco sentidos corporales se tendrá siempre la misma orden, mudando la materia dellos.

[248] ¹quien quiere ymitar en el uso de sus sentidos a Xpo nuestro Señor, encomiéndose en la oración preparatoria a su diuina maiestad, y después de considerado en cada vn sentido, diga vn Auemaría o vn Pater noster; ²y quien quisiere ymitar en el vso de los sentidos a nuestra Señora, en la oración preparatoria se encomiende a ella, para que le alcance gracia de su Hijo y Señor para ello, y después de considerado en cada vn sentido, diga vn Auemaría.

[249] ¹2E modo de orar es contemplando la significación de cada palabra de la oración.

[250] ¹la misma addición, que fue en el primer modo de orar, será en este segundo.

- [251] ¹la oración preparatoria se hará conforme a la persona, a quien se endreça la oración.
- [252] ¹el segundo modo de orar es, que la persona, de rrodillas o asentado, según la mayor disposición en que se halla y más deuoción le acompaña, teniendo los ojos cerrados o hincados en vn lugar, sin andar con ellos variando, diga Pater; ²y esté en la consideración desta palabra tanto tiempo, quanto halla significaciones, comparaciones, gustos y consolación en consideraciones pertinentes a la tal palabra; ³y de la misma manera haga en cada palabra del Pater noster, o de otra oración qualquiera, que desta manera quisiere orar.
- [253] ¹la primera regla es, que estará de la manera ya dicha vna hora en todo el Pater noster; el qual acabado dirá vn Auemaría, Credo, Anima Xpi y Salue Regina, vocal. o mentalmente, según la manera acostumbrada.
- [254] ¹la segunda regla es, que, si la persona que contempla el Pater noster hallare en vna palabra o en dos tan buena materia que pensar, y gusto y consolación, ²no se cure pasar adelante, aunque se acabe la hora en aquello que halla; la qual acabada, dirá la resta del Pater noster en la manera acostumbrada.
- [255] ¹la tercera es, que, si en vna palabra o dos del Pater noster se detuuo por vna hora entera, otro día, quando querrá tornar a la oración, diga la sobredicha palabra o las dos, según que suele; ²y en la palabra que se sigue inmediatamente, comience a contemplar, según que se dixo en la segunda regla.
- [256] ¹es de aduertir, que acabado el Pater noster en vno o en muchos días, se a de hazer lo mismo con el Auemaría, y después con las otras oraciones; de forma que por algún tiempo siempre se exercite en vna dellas.
- [257] ¹la 2a nota es, que acabada la oración, en pocas palabras conuertiéndose a la persona a quien ha orado, pida las virtudes o gracias, de las quales siente tener más necessidad.

- [258] ¹3E modo de orar será por compás. ²la addición será la misma que fue en el primero y 2E modo de orar. ³la oración preparatoria será como en el segundo modo de orar. ⁴el tercero modo de orar es, que con cada vn hanhélito o resollo se ha de orar mentalmente, diziendo vna palabra del Pater noster, o de otra oración que se reze, de manera que vna sola palabra se diga entre vn hanhélito y otro, ⁵y mientras durare el tiempo de vn hanhélito a otro, se mire principalmente en la significación de la tal palabra, o en la persona a quien reza, o en la vaxeza de sí mismo, o en la diferencia de tanta alteza a tanta baxeza propia; ⁶y por la misma forma y regla procederá en las otras palabras del Pater noster; y las otras oraciones, es a saber, Auemaría, Anima Xpi, Credo, y Salve Regina, hará según que suele.
- [259] ¹la primera regla es, que en el otro día, o en otra hora que quiera orar, diga el Auemaría por compás y las otras oraciones, según que suele, y así consequentemente procediendo por las otras.
- [260] ¹la segunda es, que quien quisiere detenerse más en la oración por compás, puede dezir todas las sobredichas oraciones o parte dellas, llevando la misma orden del anhélito por compás, como está declarado.
- [261] ¹los misterios de la vida de Xpo nuestro Señor. ²es de aduertir en todos los misterios siguientes, que todas las palabras que están inclusas en paréntesis, son del mismo Euangelio, y no las que están de fuera; ³y en cada misterio por la mayor parte hallarán tres puntos para meditar y contemplar en ellos con mayor facilidad.
- [262] ¹de la Annuntiation de nuestra Señora escribe San Lucas en el primero capítulo, littera c. ²el primer punto es, que el ángel Sant Gabriel, saludando a nuestra Señora, le sinificó la concepción de Xpo nuestro Señor. ³(entrando el ángel adonde estaba María, la saludó, diziéndole: Dios te salve, llena de gracia; conçibirás en tu vientre y parirás vn hijo). ⁴el segundo, confirma el ángel lo que dixo a nuestra Señora, significando la concepción de Sant Joán Baptista, diziéndole: (y mira que Elisabet, tu parienta, ha concebido vn hijo

en su vejez). ⁵el tercio, respondió al ángel nuestra Señora: (he aquí la sierua del Señor; cúmplase en mí según tu palabra).

[263] ¹de la Visitación de nuestra Señora a Elisabet dice Sant Lucas en el primero capítulo, littera d. ²primero. como nuestra Señora visitase a Elisabet, Sant Johán Baptista, estando en el vientre de su madre, sentió la visitación que hizo nuestra Señora: ³(y como oyese Elisabet la salutación de nuestra Señora, gozóse el niño en el vientre della; ⁴y llena del Spíritu Sancto Elisabet exclamó con vna gran voz, y dixo: vendita seas tú entre las mugeres, y vendito sea el fructo de tu vientre). ⁵segundo. nuestra Señora canta el cántico, diciendo: (engrandece my ánima al Señor). ⁶tercio: (María estuvo con Elisabet quasi tres meses, y después se tornó a su casa).

[264] ¹del Naçimiento de Xpo nuestro Señor diçe Sant Lucas en el caplo segundo, littera a, b. ²primero. nuestra Señora y su esposo Joseph ban de Nazareth a Bethlem: (ascendió Joseph de Galilea a Bethlem, para conocer subiección a César, con María su esposa y muger ya preñada). ³2E.(parió su Hijo primogénito y lo embolbió con paños y lo puso en el pesebre). ⁴3E.(llegóse vna multitud de ejército çelestial, que dezía: gloria sea a Dios en los çielos).

[265] ¹de los pastores escribe Sant Lucas en el caplo segundo, littera b, c. ²primero. la natiuidad de Xpo nuestro Señor se manifiesta a los pastores por el ángel: (manifesto a uosotros grande gozo, porque hoy es nascido el Salvador del mundo). ³2E.los pastores ban a Bethlem: (venieron con priesa y hallaron a María y a Joseph y al Niño puesto en el pesebre). ⁴ 3E.(tornaron los pastores glorificando y laudando al Señor).

[266] ¹de la Circuncissión escribe Sant Lucas en el capítulo segundo, littera c. ²primero. circuncidaron al Niño Jesús. ³2E. (el nombre dél es llamado Jesús, el qual es nombrado del ángel ante que en el vientre se concibiese). ⁴3E. tornan el Niño a su Madre, la qual tenía compassión de la sangre que de su Hijo salía.

- [267] ¹de los tres reyes magos escribe Sant Matheo en el caplo 2E, littera a. ²primero. los tres reyes magos, guiándose por la estrella, vinieron a adorar a Jesús, diziendo: (vimos la estrella dél en Oriente, y venimos a adorarle). ³2E. le adoraron y le offrescieron dones: (prostrándose por tierra lo adoraron y le presentaron dones: oro, encienso y mirra). ⁴3E. (rescibieron respuesta estando dormiendo, que no tornasen a Herodes; y por otra vía tornaron a su región).
- [268] ¹de la Purificación de nuestra Señora y Representación del Niño Jesús escribe S-Lucas ca-2E, li-d, e. ²primero. traen al Niño Jesús al templo, para que sea representado al Señor como primogénito, y offrescen por él (vn par de tórtolas o dos hijos de palomas). ³2E. Simeón, viniendo al templo, (tomólo en sus braços), deçiendo: (agora, Señor, dexa a tu sieruo en paz). ⁴3E. B Anna, (viniendo después, confessaba al Señor y ablaba dél a todos los que esperaban la redemption de Ysrael).
- [269] ¹de la huída ha Egipto escribe S-Matheo en el caplosegundo, littera c. ²primero. Herodes quería matar al Niño Jesús, y así mató los inocentes; y ante de la muerte dellos amonestó el ángel a Joseph que huyese a Egipto: (lebántate y toma el Niño y a su Madre y huye a Egipto). ³2E. partiósse para Egipto: (el qual, lebantándose de noche, partiósse a Egipto). ⁴3E. estuvo allí hasta la muerte de Herodes.
- [270] ¹de cómo Xpo nuestro Señor tornó de Egipto escribe S-Matheo en el caplo-2E, litt-d. ²primero. el ángel amonesta a Joseph para que torne a Ysrael: (lebántate y toma el Niño y su Madre y ba a la tierra de Ysrael). ³2E. leuantándose vino en la tierra de Ysrael. ⁴3E, porque reynaba Archalao, hijo de Herodes, en Judea, retráxosse en Nazareth.
- [271] ¹de la vida de Xpo nuestro Señor desde los doze años hasta los treynta escribe S-Lucas en el caplo2E, lit-g. ²primero. era obediente a sus padres, (aprouechaba en sapiencia, edad y gracia). ³2E. B pareçe B que exercitaba la arte de carpintero, como B muestra B significar Sant Marco en el capítulo sexto: (¿ por aventura es éste aquel carpintero ?).

- [272] ¹de la venida de Xpo al templo quando era de hedad de xii años escribe Sant.Lucas en el caplo-2E, lit. ²primero. Xpo nuestro Señor, de edad de doze años, ascendió de Naçareth a Hierusalem. ³2E. Xpo nuestro Señor quedó en Hierusalem, y no lo supieron sus parientes. ⁴3E. passados los tres días le hallaron disputando en el templo, y asentado en medio de los doctores; y demandándole sus padres dónde había estado, respondió: ⁵(¿ no sabéis que en las cosas que son de my Padre me conviene estar ?).
- [273] ¹de cómo Xpo se baptizó escribe S-Matheo en el caplo-3E, litt-d. ²primero. Xpo nuestro Señor, después de auerse despedido de su bendita Madre, vino desde Nazareth al río Jordán, donde estaua S.Joán Baptista. ³2E. Sant Joán baptizó a Xpo nuestro Señor, y queriéndose escusar, reputándose indigno de lo baptizar, dízele Xpo: (haz esto por el presente, porque assí es menester que cumplamos toda la iusticia). ⁴3E. (vino el Espíritu Sancto y la voz del Padre desde el çielo, afirmando: este es my Hijo amado, del qual estoy muy satisfecho).
- [274] ¹de cómo Xpo fue tentado escribe S-Lucas en el 4E ca-, lit-a, y Matheo 4E ca-, lit-a. ²primero. después de auerse baptizado fue al desierto, donde ayunó quarenta días y quarenta noches. ³2E. fue tentado del enemigo tres vezes: (llegándose a él el tentador le dize: si tú eres Hijo de Dios, dy que estas piedras se tornen en pan; héchate de aquí abaxo; todo esto que vees te daré, si prostrado en tierra me adorares). ⁴3E. (vinieron los ángeles y le seruían).
- [275] ¹del llamamiento de los Apóstoles. ²primero. tres vezes B pareçe B que son llamados San Pedro y Sant Andrés: lo, a çierta noticia. esto consta por Sant Johán en el primero capítulo; ³secundariamente, a seguir en alguna manera a Xpo con propósito de tornar a poseer lo que habían dexado, como dize S.Lucas en el capítulo quinto; ⁴terçiamente, para seguir para siempre a Xpo nuestro Señor: Sant Matheo en el 4E capítulo y S-.Marco en el primero. ⁵2E. llamó a Philipo, como está en el primero capítulo de S-Johán, y a Matheo, como el mismo Matheo dize en el nono capítulo. ⁶3E. llamó a lo otros apóstoles, de cuya especial vocación no haze mençión el euangelio. ⁷y también tres otras cosas se an de considerar: la primera, cómo los apóstoles

eran de ruda y baixa condición; ⁸la 2a, la dignidad a la qual fueron tan suauemente llamados; ⁹la 3a, los dones y gracias, por las quales fueron eleuados sobre todos los padres del nuevo y viejo testamento.

[276] ¹del primero milagro hecho en las bodas de Caná Galilea escribe S-.Joán ca-2E, li-a, b. ²primero. fue conbidado Xpo nuestro Señor con sus discípulos a las bodas. ³2E. la madre declara al Hijo la falta del vino, diciendo: (no tienen vino); y mandó a los seruidores: (hazed qualquiera cosa que os dixere). ⁴3E. (conuertió el agua en vino, y manifestó su gloria, y creyeron en él sus discípulos).

[277] ¹de cómo Xpo echó fuera del templo los que vendían escribe Sant Johán ca-2E, li-c ²primero. hechó todos los que vendían fuera del templo con vn açote hecho de cuerdas. ³2E. derrocó las mesas y dineros de los banqueros ricos que estaban en el templo. ⁴3E. a los pobres que vendían palomas mansamente dixo: (quitá estas cosas de aquí y no quieráys hazer my casa cassa de mercadería).

[278] ¹del sermón que hizo Xpo en el monte escribe SMatheo en el 5E caplo-, lit-a, b. ²primero. a sus amados discípulos aparte habla de las ocho beatitúdes: (bienaventurados los pobres de espíritu, los mansuetos, los misericordes, los que lloran, los que passan hambre y sed por la iusticia, los limpios de corazón, los pacíficos, y los que padescen persecuciones). ³2E. los exorta para que vsen bien de sus talentos: (assí vuestra luz alumbre delante los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen vuestro Padre, el qual está en los cielos). ⁴3E. se muestra no transgressor de la ley, mas consumidor, declarando el precepto de no matar, no fornicar, no periurar, y de amar los enemigos: (yo os digo a vosotros que améys a vuestros enemigos y agáys bien a los que os aborresçem).

[279] ¹de cómo Xpo nuestro Señor hizo sosegar la tempestad del mar escribe S-Matheo caplo-octauo, lit-c. ²primero. estando Xpo nuestro Señor dormiendo, en la mar hízose vna B gran B tempestad. ³2E. sus discípulos atemorizados lo despertaron, a los quales por la poca fe que tenían reprehende, diziéndoles:

(¿ qué teméis, apocados de fe ?). ^{43E}. mandó a los vientos y a la mar que çessassen; y así çesando, se hizo tranquila la mar; de lo qual se marabillaron los hombres, diziendo: (¿ quién es éste, al qual el viento y la mar obedescen ?).

[280] ¹de cómo Xpo andaba sobre la mar escribe S-Matheo capite 14, lit-c. ²primero. stando Xpo nuestro Señor en el monte, hizo que sus discípulos se fuesen a la nauezilla, y despedida la turba, comenzó ha hazer oración solo. ^{32E}. la nauezilla hera combatida de las ondas; a la qual Xpo viene andando sobre el agua, y los discípulos pensaban que fuese fantasma. ^{43E}. diziéndoles Xpo: (yo soy, no queráys temer), San Pedro por su mandamiento vino a él andando sobre el agua; el qual dudando, comenzó a sampuzarse; mas Xpo nuestro Señor lo libró, y le reprehendió de su poca fe; y después entrando en la nauezilla, çessó el viento.

[281] ¹de cómo los apóstoles fueron embiados a predicar escribe S-Matheo en el x ca-, li-a, b. ²primero. llama Xpo a sus amados discípulos y dales potestad de hechar los demonios de los cuerpos humanos y curar todas las enfermedades. ^{32E}. enséñalos de prudentia y paçientia: (mirad que os embío a vosotros como obejas en medio de lobos; por tanto, sed prudentes como serpientes y símlices como palomas). ^{43E}. dales el modo de yr: (no queráys poseer oro ny plata; lo que graciosamente recibís, daldo graciosamente). y dióles materia de predicar: (yendo predicaréys, diziendo: ya se ha acercado el reyno de los çielos).

[282] ¹de la conuersion de la Magdalena escribe S-Lucas en el 7E caplo-, lit-e, f, g. ²primero. entra la Magdalena adonde está Xpo nuestro Señor asentado a la tabla en casa del phariseo; la qual tra□a vn vaso de alabastro lleno de vngu-ento. ^{32E}. estando detrás del Señor, çerca sus pies, con lágrimas los comenzó de regar, y con los cabellos de su cabeza los enxugaba, y bessaba sus pyes, y con vngu-ento los vntaba. ^{43E}. como el phariseo acusase a la Madalena, habla Xpo en defension della, diziendo: (perdónanse a ella muchos peccados, porque amó mucho. y dixo a la muger: tu fe te ha hecho salua, vete en paz).

- [283] ¹de cómo Xpo nuestro Señor dyo a comer a çinco mil hombres escribe S.Matheo en el ca-14, li-b, c. ²primero. los discípulos, como ya se hiziese tarde, ruegan a Xpo que despida la multitud de hombres que con él eran. ³2E. Xpo nuestro Señor mandó que le truxesen panes, y mandó que se asentassen a la tabla, y bendixo, y partió, y dyo a sus discípulos los panes, y los discípulos a la multitud. ⁴3E. (comieron y hartáronse, y sobraron doze espuestas).
- [284] ¹de la Transfiguración de Xpo escribe S-Matheo en el caplo-17, lit-a, b. ²primero. tomando en compañía Xpo nuestro Señor a sus amados discípulos Pedro, Jacobo e Johán, transfiguróse, y su cara resplandesçía como el sol, y sus vestiduras como la nieve. ³2E. hablaba con Moysé y Helía. ⁴3E. diziendo Sant Pedro que hiziesen tres tabernáculos, sonó vna voz del cielo que dezía: (éste es my Hijo amado, o□lde); ⁵la qual voz como sus discípulos la oyesen, de temor cayeron sobre las caras, y Xpo nuestro Señor tocólos, y díxoles: (lebantaos y no tengáis temor; a ninguno digáis esta visión hasta que el Hijo del hombre resuçite).
- [285] ¹de la resurrección de Lázaro, Joannes caplo-11, lit-a. b. c. d. ²primero. hazen saber a Xpo nuestro Señor Marta y María la enfermedad de Lázaro; la qual sabida, se detubo por dos días, para que el milagro fuese más eidente. ³2E. antes que lo resusçite, pide a la vna y a la otra que crean, diziendo: (yo soy resurrección y vida; el que cree en m□, aunque sea muerto, vivirá). ⁴3E. lo resusçita después de auer llorado y hecho oración; y la manera de resusçitarlo fue mandando: (Lázaro, ven fuera).
- [286] ¹de la çena en Betania, Mat-,ca-26, li-a. ²primero. el Señor çena en casa de Simón el leproso, juntamente con Lázaro. ³2E. derrama María el vngu-ento sobre la cabeça de Xpo. ⁴3E. murmura Judas, diziendo: (¿ para qué es esta perdición de vngu-ento ?). mas él escusa otra vez a Madalena, diziendo: (¿ porqué soys enojosos a esta muger, pues que ha hecho vna buena obra conmigo ?).

- [287] ¹domingo de ramos, Mat-, ca-21, li-a. b. ²primero. el Señor embía por el asna y el pollino, diciendo: desataldos y traédmelos; y si alguno os dixere alguna cosa, dezid que el Señor los ha menester, y luego los dexará. ³2E. subió sobre el asna, cubierta con las vestiduras de los apóstoles. ⁴3E. le salen a rezebir tendiendo sobre el camino sus vestiduras y los ramos de los árboles, y diciendo: (sáluanos, Hijo de Daudid; bendito el que viene en nombre del Señor. sáluanos en las alturas).
- [288] ¹de la predicación en el templo, lu-,ca-19, li-g. ²primero. estaua cada día enseñando en el templo. ³2E. acabada la predicación, porque no hauía quien lo resçibiese en Hierusalem, se voluía a Bethania.
- [289] ¹de la çena, Mat-, 26. Jo-,13, li-a. ²primero. comió el cordero pascual con sus doze apóstoles, a los quales les predixo su muerte: (en verdad os digo que vno de vosotros me ha de vender). ³2E. labó los pies de los disçipulos, hasta los de Judas, començando de Sant Pedro, el qual considerando la maiestad del Señor y su propria baxeza, no queriendo consentir, dezía: ⁴Señor, ¿ tú me labas a m□ los pies ?; mas Sant Pedro no sabía que en aquello daba exemplo de humildad, y por eso dixo: (yo os he dado exemplo, para que hagáis como yo hize). ⁵3E. instituyó el sacratíssimo sacrificio de la Eucharistía, en grandíssima señal de su amor, diciendo: (tomad y comed). acabada la çena, Judas se sale a vender a Xpo nuestro Señor.
- [290] ¹de los misterios hechos desde la cena hasta el huerto inclusibe. Mat-,ca-26 y Marco ca-14. ²primero. el Señor, acabada la çena y cantando el hymno, se fue al monte Olibeti con sus discipulos llenos de miedo, y dexando los ocho en Gethesemaní, diciendo: (sentaos aquí hasta que vaya allí a orar). ³2E. acompañado de Sant Pedro, Sant Tiago y Sant Joán, oró tres vezes al Señor, diciendo: (Padre, si se puede hazer, pase de m□ este cáliz; con todo no se haga my voluntad, sino la tuya). y estando en agonía orava más prolixamente. ⁴3E. vino en tanto temor, que dezía: (triste está my ánima hasta la muerte); y sudó sangre tan copiosa, que dize San Lucas: (su sudor era como gotas de sangre que corrían en tierra), lo qual ya supone las vestiduras estar llenas de sangre.

- [291] ¹de los misterios hechos desde el huerto hasta la casa de Anás inclusive. Mat-,26, Lucas 22E, Mar-14. ²primero. el Señor se dexa besar de Judas, y prender como ladrón, a los cuales dixo: (como a ladrón me avéis salido a prender, con palos y armas, quando cada día estava con vosotros en el templo enseñando, y no me prendistes). ³y diziendo: (¿ a quién buscáys ?), cayeron en tierra los enemigos. ⁴2E. San Pedro hirió a un siervo del pontífice, al qual el mansueto Señor dize: (torna tu espada en su lugar), y sanó la herida del siervo. ⁵3E. desamparado de sus discípulos es llevado a Anás, adonde San Pedro, que le avía seguido desde lexos, lo negó vna vez, y a Xpo le fue dada vna bofetada, diziéndole: (¿ así respondes al pontífice ?).
- [292] ¹de los misterios hechos desde casa de Anás hasta la casa de Cayphás inclusive. ²primero. lo llevan atado desde casa de Anás a casa de Cayphás, adonde San Pedro lo negó dos vezes, y mirado del Señor, saliendo fuera lloró amargamente. ³2E. estuvo Jesús toda aquella noche atado. ⁴3E. aliende desto los que lo tenían preso se burlaban dél, y le herían, y le cubrían la cara, y le daban de bofetadas; y le preguntaban: ⁵(prophetiza nobis quién es el que te hirió). y semejantes cosas blasphemaban contra él.
- [293] ¹de los misterios hechos desde la casa de Cayphás hasta la de Pilato inclusive, Mat-, 27, Lucas 23, Mar-,15. ²primero. lo llevan B toda B la B multitud B de B los B judíos a Pilato, y delante dél lo acusan, diziendo: (a éste avemos hallado que hechaua a perder nuestro pueblo y vedaba pagar tributo a César). ³2E. después de abello Pilato vna vez y otra examinado, Pilato dize: (yo no hallo culpa ninguna). ⁴3E. le fue preferido Barrabás ladrón. (dieron voces todos, diziendo: no dexes a éste, sino a Barrabás).
- [294] ¹de los misterios hechos desde casa de Pilato hasta la de Herodes. ²primero. Pilato embió a Jesú Galileo a Herodes, tetrarcha de Galilea. ³2E. Herodes curioso le preguntó largamente, y él ninguna cosa le respondía, aunque los escribas y sacerdotes le acusaban constantemente. ⁴3E. Herodes lo despreció con su exército, vestiéndole con vna beste blanca.

- [295] ¹de los misterios hechos desde la casa de Herodes hasta la de Pilato. Mat-, 26, lu-, 23, Ma-,15 et Jo,19. ²primero. Herodes lo torna a embiar a Pilato, por lo qual son hechos amigos, que antes estavan enemigos. ³2E. tomó a Jesús Pilato, y açotólo; y los soldados hizieron vna corona de espinas, y pusiéronla sobre su cabeza , y bestiéronlo de púrpura, y venían a él y dezían: (Dios te salue, rey de los iudíos); y dábanle de bofetadas. ⁴3E. lo sacó fuera en presentia de todos: (salió pues Jesús fuera, coronado de espinas y vestido de grana; y díxoles Pilato: é aquí el hombre). y como lo viesen los pontífices, daban bozes, diziendo: (crucifica, crucifícalo).
- [296] ¹de los misterios hechos desde casa de Pilato hasta la cruz inclusiue. Jo-,19, li-d. ²primero. Pilato, sentado como juez, les cometió a Jesús, para que le crucificasen, después que los iudíos lo auían negado por rey, diziendo: (no tenemos rey sino a Çésar). ³2E. llevaba la cruz a cuestras, y no podiéndola llevar, fue constreñido Simón cirenense para que la leuase detrás de Jesús. ⁴3E. lo crucificaron en medio de dos ladrones, poniendo este título: (Jesús naçareno, rey de los iudíos).
- [297] ¹de los misterios hechos en la cruz. Jo-,19, lite. f. g ²primero. ³habló 7 palabras en la cruz: rogó por los que le crucificauan; perdonó al ladrón, encomendó a San Joán a su Madre, y a la Madre a San Joán; ⁴dixo con alta voz: (sitio), y diéronle hiel y vinagre; dixo que hera desmanparado; dixo: acabado es; dixo: Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu. ⁵2E. el sol fue escureçido, las piedras quebradas, las sepulturas abiertas, el velo del templo B partido B en B dos B partes B de B arriba B abaxo. ⁶3E. blasphemánle, diziendo: (tú eres el que destruyes el templo de Dios, baxa de la cruz); fueron diuididas sus vestiduras; herido con la lanza su costado, manó agua y sangre.
- [298] ¹de los misterios hechos desde la Cruz B hasta B el B sepulchro inclusiue. ibidem. ²primero. fue quitado de la cruz por Joseph y Nicodemo, en presencia de su Madre dolorosa. ³2E. fue llevado el cuerpo al sepulchro y vntado y sepultado. ⁴3E. fueron puestas guardas.

- [299] ¹de la resurrección de Xpo nuestro Señor. de la primera aparición suya. ²primero. apareció a la Virgen María; lo qual, aunque no se diga en la Escritura, se tiene por dicho en dezir que apareció a tantos otros; ³porque la Escritura supone que tenemos entendimiento, como está escripto: (¿ también vosotros estáys sin entendimiento ?).
- [300] ¹de la 2a aparición. Mar-,ca-16, li-c. ²primero. van B muy de mañana María Madalena, Jacobi y Solomé al monumento, diciendo: (¿ quién nos alçará la piedra de la puerta del monumento ?). ³2E. veen la piedra alçada y al ángelo que dize: (a Jesú Nazareno buscáis; ya es resucitado, no está aquí). ⁴3E. apareció a María, la qual se quedó çerca del sepulchro, después de ydas las otras.
- [301] ¹de la 3a aparición. S-Mat., vltE. caplo. ²primero. salen estas Marías del monumento con temor y gozo grande, queriendo anunçiar a los discípulos la resurrección del Señor. ³2E. Xpo nuestro Señor se les apareció en el camino, diziéndoles: (Dios os salue); y ellas llegaron y pusiéronse a sus pies y adoráronlo. ⁴3E. Jesús les dize: (no temáys; yd y dezid a mis hermanos que vayan a Galilea, porque allí me verán).
- [302] ¹de la 4a aparición. ca-vltE. de lu-,li-b ²primero. o□do de las mugeres que Xpo era resucitado, fue de presto Sant Pedro al monumento. ³2E. entrando en el monumento, vio solos los paños, con que fue cubierto el cuerpo de Xpo nuestro Señor, y no otra cosa. ⁴3E. pensando San Pedro en estas cosas, se le apareció Xpo, y por eso los apóstoles dezían: (verdaderamente el Señor a resucitado y apareçido a Simón).
- [303] ¹de la 5a aparición. en el vltE. cade S-.Lucas ²primero. se apareçe a los discípulos, que yvan en Emaús hablando de Xpo. ³2E. los reprehende, mostrando por las Escrituras que Xpo hauía de morir y resucitar: (¡ o nesçios y tardos de corazón para creer todo lo que han hablado los prophetas ! ¿ no era neçesario que Xpo padeseçiese y así entrase en su gloria ?) ⁴3E. por ruego dellos se detiene allí, y estuuu con ellos hasta que, en c

omulgándolos, desapareció; y ellos, tornando, dixeron a los discípulos cómo lo auían conosció en la comunión.

- [304] ¹de la 6a aparición. Jo-,ca-20, li-e. f ²primero. los discípulos estauan congregados (por el miedo de los Judíos), excepto Sancto Thomás. ³2E. se les apareció Jesús, estando las puertas çerradas, y estando en medio dellos, dize: (paz con vosotros). ⁴3E. dales el Espíritu Sancto, diziéndoles: (recibid el Espíritu Sancto; a aquellos que perdonáredes los peccados, les serán perdonados).
- [305] ¹la 7a aparición. Jo-,20, li-g. ²primero. Sancto Thomás, incrédulo, porque era absente de la aparición preçedente, dize: si no lo viere, no lo creeré. ³2E. se les apareçe Jesús desde a□ a ocho días, estando çerradas las puertas, y dize a Sancto Thomás: (mete aquí tu dedo y vee la verdad, y no quieras ser incrédulo, sino fiel). ⁴3E. Sancto Thomás creyó, diziendo: (Señor mío y Dios mío); al qual dize Xpo: (bienaventurados son los que no vieron y creyeron).
- [306] ¹de la 8a aparición. Jo-, ca-vltE, li-a. b. ²primero. Jesús apareçe a 7 B de B sus B discípulos, que estavan pescando, los quales por toda la noche no habían tomado nada, y estendiendo la red por su mandamiento, (no podían sacalla por la muchedumbre de peçes). ³2E. por este milagro San Joán lo conosció y dixo a Sant Pedro: (el Señor es); el qual se hechó en la mar, y vino a Xpo. ⁴3E. les dio a comer parte de vn pez asado y vn panar de miel; y enconmendó las ovejas a San Pedro, primero examinado tres vezes de la charidad, y le dize: (apaçienta mis ovejas).
- [307] ¹de la 9a aparición. Mat-,ca-vltE, li-d. ²primero. los discípulos por mandado del Señor van al monte Thabor. ³2E. Xpo se les apareçe, y dize: (dada me es toda potestad en çielo y en tierra). ⁴3E. los embió por todo el mundo a predicar, diziendo: (yd y enseñad todas las gentes, bautizándolas en nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Sancto).

- [308] ¹de la 10a aparición. en la primera epístola a los Corinthios, ca-15, li-b. ²(después fue visto de más de 500 hermanos juntos).
- [309] ¹de la 11a aparición. en la primera epístola a los Corinthios, ca-15, li-b. ²(apareció después a Santiago).
- [310] ¹de la 12a aparición. ²apareció a Joseph ab Arimatía, como B píamente B se B medita B y B se B lee B en B la B vida B de B los B sanctos.
- [311] ¹de la 13 aparición. 1a epístola cor-, ca-15, lib. ²apareció a Sant Pablo después de la Ascensión: (finalmente a m□, como abortiuo, se me apareció). ³apareció también en ánima a los padres sanctos del limbo; ⁴y después de sacados y tornado a tomar el cuerpo, muchas vezes apareció a los discípulos, y conuersaua con ellos.
- [312] ¹de la Ascensión de Xpo nuestro Señor. Act-1, lia. b. ²primero. después que por espacio de 40 días apareció a los apóstoles , haziendo muchos argumentos y señales y hablando del reyno de Dios, mandóles que en Hierusalem esperasen el Espíritu Sancto prometido. ³2E. sacólos al monte Olibeti, y en presençia dellos fue eleuado, y vna nube le hizo desaparecer de los ojos dellos. ⁴3E. mirando ellos al çielo, les dizen los ángeles: (varones galileos, ¿ qué estáys mirando al çielo ? este Jesús, el qual es lleuado de vuestros ojos al çielo, así vendrá como le vistes yr en el çielo).
- [313] ¹reglas para en alguna manera sentir y cognoscer las varias mociones que en la ánima se causan: ²las buenas para rescibir y las malas para lançar; y son más proprias para la primera semana.
- [314] ¹la primera regla. en las personas que van de peccado mortal en peccado mortal , acostumbra comúnmente el enemigo proponerles plaçeres aparentes, haziendo ymaginar delectaciones y placeres sensuales, ²por más los conseruar y aumentar en sus viçios y peccados; ³en las quales personas el buen spíritu vsa contrario modo, punzándoles y remordiéndoles las consçientias por el sindérese de la razón.

- [315] ¹la segunda. en las personas que van intensamente purgando sus peccados, y en el seruitio de Dios nuestro Señor de bien en mejor subiendo, es el contrario modo que en la primera regla; ²porque entonces proprio es del mal espíritu morder, tristar, y poner impedimentos, inquietando con falsas rrazones, para que no pase adelante; ³y proprio del bueno dar ánimo y fuerças, consolaçiones, lágrimas, inspiraciones, y quyetud, façilitando y quitando todos impedimentos, para que en el bien obrar proceda adelante.
- [316] ¹la tercera, de consolación espiritual. llamo consolación, quando en el ánima se causa alguna moción interior, con la qual viene la ánima a inflamarse en amor de su Criador y Señor; ²y conseqüenter, quando ninguna cosa criada sobre la haz de la tierra, puede amar en sí, sino en el Criador de todas ellas. ³assimismo, quando lança lágrimas motiuas a amor de su Señor, agora sea por el dolor de sus peccados, o de la passión de Xpo nuestro Señor, o de otras cosas derechamente ordenadas en su seruicio y alavanza. ⁴finalmente, llamo consolación todo ahumento de esperanza, fee y charidad , y toda letiçia interna, que llama y atrahe a las cosas çelestiales y a la propria salud de su ánima , quietándola y paçificándola en su Criador y Señor.
- [317] ¹la quarta, de desolación espiritual. llamo desolación todo el contrario de la B terçera regla, ²así como B escuridad del ánima, turbación en ella, moción a las cosas baxas y terrenas, inquietud de varias agitaciones y tentaciones, ³mouiendo a infidencia, sin esperanza, sin amor, hallándose toda peresoza, tibia, triste, y como separada de su Criador y Señor. ⁴porque así como la consolaçión es contraria a la desolación, de la misma manera los pensamientos que salen de la consolaçión, son contrarios a los pensamientos que salen de la desolación.
- [318] ¹la quinta. en tiempo de desolación nunca hazer mudanza, mas estar firme y constante en los propósitos y determinación, en que estava el día antecedente a la tal desolación, o en la determinación en que estaua en la antecedente consolación. ²porque así como en la consolaçión nos gu□a y aconseja más el buen espíritu, así en la desolación el malo, con cuyos consexos no podemos tomar camino para açertar.

- [319] ¹la sexta. dado que en la desolación no deuemos mudar los primeros propósitos, mucho aprouecha el intenso mudarse contra la misma desolación; ²así como es en instar más en la oración, meditación, en mucho examinar, y en alargarnos en algún modo conueniente de hazer penitencia.
- [320] ¹la séptima. el que está en desolación considere cómo el Señor le ha dexado en prueua, en sus potencias naturales, para que resista a las varias agitaciones y tentaciones del enemigo; ²pues puede con el auxilio diuino, el qual siempre le queda, aunque claramente no lo sienta; ³porque el Señor le ha abstraído su mucho herbor, crecido amor y gracia intensa, quedándole tamen graçia sufficiente para la salud eterna.
- [321] ¹la octaua. el que está en desolación trabaxe de estar en paçiençia, que es contraria a las vexaciones que le vienien, ²y piense que será presto consolado, poniendo las diligencias contra la tal desolación, como está dicho en la B sexta B regla.
- [322] ¹la nona. tres causas prinçipales son porque nos hallamos desolados: la primera es por ser tibios, perezosos o negligentes en nuestros exerçios espirituales, y así por nuestras faltas se alexa la consolación espiritual de nosotros; ²la 2a, por prouarnos para cuánto somos, y en cuánto nos alargamos en su seruitio y alauanza, sin tanto estipendio de consolaçiones y cresçidas graçias; ³la 3a, por darnos vera noticia y cognoscimiento para que internamente sintamos que no es de nosotros traer o tener deuoción cresçida, amor intenso, lágrimas, ny otra alguna consolación espiritual, mas que todo es don y gracia de Dios nuestro Señor; ⁴y porque en cosa ajena no pongamos nido, alçando nuestro entendimiento en alguna soberuia o gloria vana, attribuyendo a nosotros la deuoción o las otras partes de la spiritual consolación.
- [323] ¹la décima. el que está en consolación piense cómo se aurá en la desolación que después vendrá, tomando nuevas fuerzas para entonçes.
- [324] ¹la vndécima. el que está consolado procure humiliarse y baxarse quanto puede, pensando quán para poco es en el tiempo de la desolación sin la tal

gracia o consolación. ²por el contrario, piense el que está en desolación que puede mucho con la gracia suficiente para resistir a todos sus enemigos, tomando fuerzas en su Criador y Señor.

[325] ¹la duodécima. el enemigo se haze como muger en ser flaco por fuerza y fuerte de grado. ²porque así como es propio de la muger, quando riñe con algún varón, perder ánimo, dando huída quando el hombre le muestra mucho rostro; ³y por el contrario, si el varón comienza a huír perdiendo ánimo, la yra, venganza y feroçidad de la muger es muy crecida y tan sin mesura: ⁴de la misma manera es propio del enemigo enflaquezarse y perder ánimo, dando huída sus tentaciones, ⁵quando la persona que se exercita en las cosas spirituales pone mucho rostro contra las tentaciones del enemigo, haziendo el oppósito per diametrum; ⁶y por el contrario, si la persona que se exerçita comienza a tener temor y perder ánimo en sufrir las tentaciones, ⁷no ay bestia tan fiera sobre la haz de la tierra como el enemigo de natura humana, en prosequiçión de su dañada intençión con tan crecida malicia.

[326] ¹la terdecima. assimismo se haze como vano enamorado en querer ser secreto y no descubierto. ²porque así como el hombre vano, que hablando a mala parte, requiere a vna hija de vn buen padre, o vna muger de buen marido, quiere que sus palabras y suasionen sean secretas; ³y el contrario le displaze mucho, quando la hija al padre, o la muger al marido, descubre sus vanas palabras y yntençión deprauada, porque fáçilmente collige que no podrá salir con la impresa comenzada: ⁴de la misma manera, quando el enemigo de natura humana trae sus astuçias y suasionen a la ánima iusta, quiere y desea que sean reçibidas y tenidas en secreto; ⁵mas quando las descubre a su buen confessor, o a otra persona spiritual que conosca sus engaños y malicias, mucho le pesa; ⁶porque collige que no podrá salir con su malicia comenzada, en ser descubiertos sus engaños manifiestos.

[327] ¹la quatuordécima. asimismo se ha como vn caudillo, para vençer y robar lo que desea; ²porque así como vn capitán y caudillo del campo, asentando su real y mirando las fuerças o disposiçión de vn castillo, le combate por la parte más flaca: ³de la misma manera el enemigo de natura humana, rodeando, mira en torno todas nuestras virtudes theologales, cardinales y

morales, ⁴y por donde nos halla más flacos y más neçesçitados para nuestra salud eterna, por allí nos bate y procura tomarnos.

[328] ¹reglas para el mismo efecto con mayor discreción de espíritus, y conduzen más para la 2a semana.

[329] ¹la primera. proprio es de Dios y de sus ángeles, en sus mociones, dar verdadera alegría y gozo spiritual, quitando toda tristeza y turbación, que el enemigo induze; ²del qual es proprio militar contra la tal alegría y consolación spiritual , trayendo razones aparentes, sotilezas y assiduas falacias.

[330] ¹la segunda. sólo es de Dios nuestro Señor dar consolación a la ánima sin causa precedente; porque es proprio del Criador entrar, salir, hazer moción en ella, trayéndola toda en amor de la su diuina maiestad. ²digo sin causa, sin ningún preuio sentimiento o conoscimiento de algún obieto, por el qual venga la tal consolación, mediante sus actos de entendimiento y voluntad.

[331] ¹la terçera. con causa puede consolar al ánima así el buen ángel como el malo, por contrarios fines: ²el buen ángel por prouecho del ánima, para que cresca y suba de bien en mejor; ³y el mal ángel para el contrario, y adelante para traerla a su dañada intención y maliçia.

[332] ¹la quarta. proprio es del ángel malo, que se forma sub angelo luçis, entrar con la ánima deuota y salir consigo; ²es a saber, traer pensamientos buenos y sanctos, conforme a la tal ánima iusta, y después poco a poco procura de salirse, trayendo a la ánima a sus engaños cubiertos y peruersas yntenciones.

[333] ¹la quinta. debemos mucho aduertir el discurso de los pensamientos; y si el principio, medio y fin es todo bueno, inclinado a todo bien, señal es de buen ángel; ²mas si en el discurso de los pensamientos que trae, acaba en alguna cosa mala, o distratiua, o menos buena que la que el ánima antes tenía propuesta de hazer, ³o la enflaqueze, o inquieta, o conturba a la ánima, quitándola su paz, tranquilidad y quietud, que antes tenía, ⁴clara señal es proçeder de mal spíritu, enemigo de nuestro prouecho y salud eterna.

[334] ¹la sexta. quando el enemigo de natura humana fuere sentido y conocido de su cola serpentina y mal fin a que induze, ²aproueche a la persona que fue dél tentada, mirar luego en el discurso de los buenos pensamientos que le truxo, y el principio dellos, ³y cómo poco a poco procuró hazerla descendir de la suauidad y gozo spiritual en que estaua, hasta traerla a su intención deprauada; ⁴para que con la tal experientia conosçida y notada se guarde para adelante de sus acostumbrados engaños.

[335] ¹la septima. en los que proceden de bien en mejor, el buen ángel toca a la tal ánima dulce-, leuey suauemente, como gota de agua que entra en vna esponja; ²y el malo toca agudamente y con sonido y inquietud, como quando la gota de agua cae sobre la piedra; ³y a los que proçeden de mal en peor tocan los sobredichos spíritus contrario modo; ⁴cuya causa es la disposiçión del ánima ser a los dichos ángeles contraria, o símile; ⁵porque quando es contraria, entran con estrépito y con sentidos, perceptiblemente; ⁶y quando es símile, entra con silencio, como en propria casa a puerta abierta.

[336] ¹la octaua. quando la consolación es sin causa, dado que en ella no aya engaño, por ser de solo Dios nuestro Señor, como está dicho, ²pero la persona espiritual, a quien Dios da la tal consolación, deue con mucha vigilancia y atención mirar y discernir el proprio tiempo de la tal actual consolación, ³del siguiente, en que la ánima queda caliente y fauorescida con el fauor y reliquias de la consolación passada; ⁴porque muchas vezes, en este segundo tiempo, por su proprio discurso de habitúdes y consequencias de los conceptos y juizios, o por el buen espíritu, o por el malo, ⁵forma diuersos propósitos y paresçeres, que no son dados inmediatamente de Dios nuestro Señor; ⁶y por tanto han menester ser mucho bien examinados, antes que se les dé entero crédito ny que se pongan en efecto.

[337] ¹en el ministerio de distribuir limosnas se deben guardar las reglas siguientes.

- [338] ¹la primera. si yo hago la distribución a parientes o amigos o a personas a quien estoy aficionado, tendré quatro cosas que mirar, de las quales se ha hablado en parte en la materia de elección. ²la primera es, que aquel amor que me mueve y me haze dar la limosna, descienda de arriba, del amor de Dios nuestro Señor; ³de forma que sienta primero en mí que el amor más o menos, que tengo a las tales personas, es por Dios, y que en la causa porque más las amo reluzca Dios.
- [339] ¹la segunda. quiero mirar a un hombre que nunca he visto ny conocido; ²y deseando yo toda su perfección en el ministerio y estado que tiene, como yo quería que él tuviese medio en su manera de distribuir, para mayor gloria de Dios nuestro Señor y mayor perfección de su ánima, ³yo haziendo assí, ny más ny menos, guardaré la regla y medida que para el otro querría y juzgo seer tal.
- [340] ¹la tercera. quiero considerar, como si estuviesse en el artículo de la muerte, la forma y medida que entonces querría aver tenido en el officio de my administración; ²y reglándome por aquella, guardarla en los actos de la my distribución.
- [341] ¹la quarta. mirando cómo me hallaré el día del juicio, pensar bien cómo entonces querría aver vsado deste officio y cargo del ministerio; ²y la regla que entonces querría aver tenido, tenerla agora.
- [342] ¹la quinta. quando alguna persona se siente inclinada y affiçionada a algunas personas, a las quales quiere distribuyr, ²se detenga y rumine bien las quatro reglas sobredichas, examinando y probando su affectión con ellas; ³y no dé la limosna, hasta que conforme a ellas su dessordenada affectión tenga en todo quitada y lançada.
- [343] ¹la sexta. dado que no ay culpa en tomar los bienes de Dios nuestro Señor, para distribuyrlos, quando la persona es llamada de nuestro Dios y Señor para tal ministerio; ²pero en el cuánto y cantidad de lo que ha de tomar y aplicar para sí mismo de lo que tiene para dar a otros, ay duda de culpa y

excesso; ³por tanto se puede reformar en su vida y estado por las reglas sobredichas.

[344] ¹la séptima. por las razones ya dichas, y por otras muchas, siempre es mejor y más seguro, en lo que a su persona y estado de casa toca, ²quanto más se çerçenare y diminuyere, y quanto más se açercare a nuestro summo pontífice, dechado y regla nuestra, que es Xpo nuestro Señor. ³conforme a lo qual el terçero concilio Carthaginense (en el qual estuuo sancto Augustín) determina y manda que la suppeléctile del obispo sea vil y pobre. ⁴lo mismo se deue considerar en todo modos de viuir, mirando y proporçionando la condiçión y estado de las personas; ⁵como en matrimonio tenemos exemplo del Sancto Joachín y de Sancta Anna, los quales, partiendo su hazienda en tres partes, ⁶la primera daban a pobres, la segunda al ministerio y seruitio del templo, la terçera tomavan para la substentación dellos mismos y de su familia.

[345] ¹para sentir y entender escrúpulos y suasionés de nuestro enemigo, ayudan las notas siguientes.

[346] ¹la primera. llaman vulgarmente escrúpulo, el que procede de nuestro proprio iuyzio y libertad, es a saber, quando yo líberamente formo ser peccado lo que no es peccado; ²así como acaeze que alguno, después que a pisado una cruz de paja inciden ter, forma con su proprio iuizio que a pecado; y éste es propriamente iuizio erróneo y no proprio escrúpulo.

[347] ¹la segunda. después que yo he pisado aquella cruz, o después que he pensado, o dicho, o hecho alguna otra cosa, me viene vn pensamiento de fuera que he peccado, y por otra parte me paresçe que no he peccado; ²tamen siento en esto turbaçión, es a saber, en quanto dudo y en quanto no dudo: éste tal es proprio escrúpulo y tentación que el enemigo pone.

[348] ¹la tercera. el primer escrúpulo de la 1a nota es mucho de aborresçer, porque es todo error; mas el 2E de la 2a nota, por algún espaçio de tiempo, no poco aprouecha al ánima que se da a espirituales exercitios; ²antes en gran

manera purga y alimpia a la tal ánima, separándola mucho de toda apariencia de peccado, juxta illud Gregorii: bonarum mentium est ibi culpam cognoscere, vbi culpa nulla est.

[349] ¹la quarta. el enemigo mucho mira si vna ánima es gruesa o delgada; y si es delgada, procura de más la adelgazar en extremo, para más la turbar y desbaratar, ²verbi gracia: si vee que vna ánima no consiente en sí peccado mortal ny venial ny apariencia alguna de peccado deliberado, ³entonces el enemigo, quando no puede hazerla caer en cosa que parezca peccado, procura de hazerla formar peccado adonde no es peccado, assí como en vna palabra o pensamiento mínimo. ⁴si la ánima es gruesa, el enemigo procura de engrossarla más, ⁵verbi gracia: si antes no hazía caso de los peccados veniales, procurará que de los mortales haga poco caso, y si algún caso hazía antes, que mucho menos o ninguno haga agora.

[350] ¹la quinta. la ánima que desea aprouecharse en la vida spiritual, siempre deue proçeder contrario modo que el enemigo proçede, ²es a saber, si el enemigo quiere engrossar la ánima, procure de adelgazarse; ³asimismo, si el enemigo procura de attenuarla, para traerla en extremo, la ánima procure solidarse en el medio, para en todo quietarse.

[351] ¹la sexta. quando la tal ánima buena quiere hablar o obrar alguna cosa dentro de la Iglesia, dentro de la inteligencia de los nuestros mayores, que sea en gloria de Dios nuestro Señor, ²y le viene vn pensamiento o tentación de fuera, para que ny hable ny obre aquella cosa, trayéndole razones aparentes de vana gloria o de otra cosa, etc., entonces deue de alçar el entendimiento a su Criador y Señor; ³y si vee que es su deuido seruicio, o a lo menos no contra, deue hazer per diametrum contra la tal tentación, iusta Bernardum eidem respondentem: nec propter te incepti, nec propter te finiam.

[352] ¹para el sentido verdadero que en la Yglesia militante debemos tener, se guarden las reglas siguientes.

- [353] ¹la primera. depuesto todo juyzio deuemos tener ánimo aparejado y prompto para obedescer en todo a la vera sposa de Xpo nuestro Señor, que es la nuestra sancta madre Yglesia hierárchica.
- [354] ¹la segunda. alabar el confessar con saçerdote, y el resçibir del sanctíssimo sacramento vna vez en el año, y mucho más en cada mes, y mucho mejor de ocho en ocho días, con las condiçiones requisitas y devidas.
- [355] ¹la terçera. alabar el oír missa a menudo; B asimismo, cantos, psalmos y largas oraciones, en la yglesia y fuera della; ²assimismo, horas ordenadas a tiempo destinado para todo officio diuino y para todas oraçión y todas horas canónicas.
- [356] ¹la quarta. alabar mucho religiones, virginidad y continencia, y no tanto el matrimonio como ningunas destas.
- [357] ¹la quinta. alabar votos de religión, de obediencia, de pobreza, de castidad y de otras perfecciones de supererrogación; ²y es de aduertir que como el voto sea çerca las cosas que se allegan a la perfección euangélica , en las cosas que se alexan della no se deue hazer voto, así como de ser mercader o ser casado, etc.
- [358] ¹alabar reliquias de sanctos, haziendo veneraçión a ellas y oraçión a ellos; alabando estaçiones, peregrinaçiones, indulgençias, perdonanzas, cruzadas y candelas ençendidas en las yglesias.
- [359] ¹alabar constituciones çerca ayunos y abstinentias, así como de quaresmas, quatro témporas, vigiliyas, viernes y sábado; asimismo, penitençias no solamente internas mas aun externas.
- [360] ¹alabar ornamentos y edeficios de yglesias; assimismo ymágenes, y venerarlas según que representan.
- [361] ¹alabar finalmente todos preçeptos de la Yglesia, teniendo ánimo prompto para buscar razones en su defensa y en ninguna manera en su ofensa.

- [362] ¹debemos ser más prompts para abonar y alabar assí constitutiones, comendaciones, como costumbres de nuestros mayores; ²porque dado que algunas no sean o no fuesen tales, hablar contra ellas, quier predicando en público, quier platicando delante del pueblo menudo, engendrarían más murmuraçión y escándalo que prouecho; ³y assí se indignarían el pueblo contra sus mayores, quier temporales, quier spirituales. ⁴de manera que así como haze daño el hablar mal en ausencia de los mayores a la gente menuda, así puede hazer prouecho hablar de las malas costumbres a las mismas personas que pueden remediarlas.
- [363] ¹alabar la doctrina positiua y escolástica; porque assí como es más proprio de los doctores positiuos, assí como de Sant Hierónimo, Sant Augustín y de Sant Gregorio, etc. , el mouer los afectos para en todo amar y seruir a Dios nuestro Señor, ²assí es más proprio de los escolásticos, assí como de sancto Thomás, san Bonaventura y del Maestro de las Sentencias, etc., ³el diffinir o B declarar B para B nuestros B tiempos de las cosas neçessarias a la salud eterna, y para más impugnar y declarar todos errores y todas falacias. ⁴porque los doctores escolásticos, como sean más modernos, no solamente se aprouechan de la vera intelligencia de la Sagrada Scriptura y de los positiuos y sanctos doctores, ⁵mas aun siendo ellos iluminados y esclarecidos de la virtud diuina, se ayudan de los conçilios, cánones y constitutiones de nuestra sancta madre Yglesia.
- [364] ¹debemos guardar en hazer comparaciones de los que somos viuos a los bienauentu rados passados; que no poco se hierra en esto, ²es a saber, en dezir: éste sabe más que sant Augustín, es otro o más que san Francisco, es otro sant Pablo en bondad, sanctidad, etc.
- [365] ¹debemos siempre tener, para en todo açertar, que lo blanco que yo veo, creer que es negro, si la Yglesia hierárchica assí lo determina; ²creyendo que entre Xpo nuestro Señor, esposo, y la Yglesia, su esposa, es el mismo espíritu que nos gouierna y rige para la salud de nuestras ánimas, ³porque por el mismo Spíritu y Señor nuestro, que dio los diez mandamientos, es regida y gobernada nuestra sancta madre Yglesia.

[366] ¹dado que sea mucha verdad que ninguno se puede salvar sin ser predestinado, y sin tener fe y gracia, ²es mucho de advertir en el modo de hablar y comunicar de todas ellas.

[367] ¹no debemos hablar mucho de la predestinación por vía de costumbre; mas si en alguna manera y algunas veces se hablare, así se hable que el pueblo menudo no venga en error alguno, como algunas veces suele, diciendo: ²si tengo de ser salvo o condenado, ya está determinado, y por my bien hazer o mal no puede ser ya otra cosa; ³y con esto entorpeciendo se descuydan en las obras que conducen a la salud y prouecho B spiritual de sus ánimas.

[368] ¹de la misma forma es de advertir que por mucho hablar de la fe y con mucha intensión, sin alguna distinción y declaración, ²no se dé ocasión al pueblo para que en el obrar sea torpe y perezoso, quier antes de la fe formada en charidad, o quier después.

[369] ¹assimismo, no debemos hablar tan largo, instando tanto en la gracia, que se engendre veneno para quitar la libertad. ²de manera que de la fe y gracia se puede hablar quanto sea possible, mediante el auxilio diuino, para mayor alabanza de la su diuina maiestad; ³mas no por tal suerte ny por tales modos, mayormente en nuestros tiempos tan periculosos, que las obras y líbero arbitrio resçiban detrimento alguno, o por nichilo se tengan.

[370] ¹dado que sobre todo se ha de estimar el mucho seruir a Dios nuestro Señor por puro amor, debemos mucho alabar el temor de la su diuina maiestad; ²porque no solamente el temor filial es cosa pía y sanctíssima, más aun el temor seruil, donde otra cosa mejor o más útil el hombre no alcance, ayuda mucho para salir del peccado mortal; ³y, salido, fácilmente viene al temor filial, que es todo acepto y grato a Dios nuestro Señor, por estar en vno con el amor diuino.