

# Ejercicios Espirituales

## Introducción I

Lucas 5, 4-5

### 1. Método: Anotaciones [1.2.5.6]

- **Primera Anotación:** “(...) para buscar y hallar la voluntad divina...” [1]  
Juan 1, 38: “¿Qué están buscando?”
- **Segunda Anotación:** “(...) sentir y gustar de las cosas internamente” [2]  
Mateo 6, 7: “no repitan ustedes palabra inútiles”
- **Quinta Anotación:** “(...) entrar en ellos con grande ánimo y liberalidad...” [5]  
Lucas 5, 4: “Lleva la barca a la parte honda del lago...”
- **Sexta Anotación:** “Cuando (...) no le vienen algunas mociones espirituales” [6]  
Juan 20, 15: “¿Por qué lloras?”

### 2. Tema: La Vida

**Traer la vida:** La novedad de los Ejercicios Espirituales no está en el tema, en el método, en las citas bíblicas, en las explicaciones del acompañante, en los materiales que se proponen para el trabajo... La novedad está en la vida de cada uno/a, en el corazón de cada uno/a. Por eso hay que traer la vida para confrontarla con el Señor. Por eso puede servir hacer una revisión de nuestra vida desde los últimos ejercicios espirituales, desde la perspectiva espiritual, apostólica, comunitaria, de formación permanente, de votos. Un año desgasta, se puede ir perdiendo, poco a poco, el rumbo, hay cansancio...

#### Actitudes necesarias para mirar la vida:

- Una actitud de **acogida** ante la realidad. En ella nos habla el Señor y nos puede pedir cosas nuevas cada día. Si maquillamos la vida, no escuchamos la voz del Señor.
- Una actitud de **fe**, que reconoce los llamados de Dios en nuestra vida personal, comunitaria, social. Dios nos habla a través de todos los acontecimientos.
- Una mirada **múltiple**, que sabe que toda realidad puede ser mirada desde distintos ángulos. No podemos cerrarnos en una posición, sino abrirnos a otras miradas.
- Una mirada **atenta a los prejuicios** que muchas veces deforman nuestra visión de la realidad, de las personas que nos rodean, de nosotros mismos...
- Una mirada de **discernimiento** para reconocer lo que nos hace crecer y lo que nos hace daño, apartándonos de los caminos de Dios.

### 3. Puntos

#### Textos bíblicos:

- Marcos 10, 51: “¿Qué quieres que haga por ti?”
- Lucas 5, 1-11: “Lleva la barca a la parte honda del lago”
- Juan 1, 38: “¿Qué buscan?”
- Juan 20, 15: “¿Por qué lloras?”

#### Preguntas:

- ¿Cómo estamos?
- ¿Cómo venimos a los Ejercicios Espirituales?
- ¿Qué traemos? Preguntas, dolores, necesidades, búsquedas...
- ¿Cómo hemos crecido o decrecido desde nuestros últimos Ejercicios?
- ¿Qué heridas hemos recibido durante el último año? ¿A quién hemos herido?