

Ejercicios Espirituales

Principio y Fundamento II

Romanos 8, 38-39

1. Método: Adiciones [76-77] – Saber comenzar, estar, terminar y examinar

- **Oración preparatoria:** “(...) en servicio y alabanza de su divina majestad” [46]
Lucas 11, 1-4 : “Cuando oren digan: Padre, santificado sea tu nombre”
- **Demandar lo que quiero:** “Demandar a Dios (...) lo que quiero y deseo” [48]
Lucas 11, 9-13: “Pidan y Dios les dará; busquen y encontrarán...”
- **Cuarta adición:** “Entrar en la contemplación, cuándo de rodillas...” [76]
Mateo 26,39: “Postrado rostro en tierra, oró así”
Santa Teresa: “No zambullirse, ni menearse... ni resollar”. Quietud. Importancia de la postura corporal, de la quietud
- **Coloquio:** “(...) así como un amigo habla a otro” [54]
Lucas 11, 5-8: “Supongamos que uno de ustedes tiene un amigo...”
“Y con esto un Ave María, un Anima Christi o un Pater noster [63]”
- **Quinta adición:** “Después de acabado el ejercicio...” [77]
Juan 20,18: “He visto al Señor y me ha dicho esto...”
Importancia del examen o la re-visión de la oración, para detectar las mociones (Racionales, afectivas y sensibles).

2. Tema: Principio y Fundamento [23]

El orden de la creación: Percibir la acción creadora de Dios es captar la orientación fundamental que Dios le da a la historia. Como cuando entramos en un río y somos capaces de percibir la dirección de la corriente, así, percatarse de la acción creadora de Dios es entender el sentido último de los acontecimientos de nuestra historia y de la historia de nuestro pueblo. Hacemos parte de una historia de salvación.

La experiencia fundante: Toda experiencia espiritual tiene su fundamento en un encuentro con Dios cara a cara: “No se comienza a ser cristiano por una decisión ética o una gran idea, sino por el encuentro con un acontecimiento, con una Persona (...)” (*Deus caritas est*, No. 1). El Principio y Fundamento es el horizonte hacia el cual se dirige toda la experiencia de los Ejercicios Espirituales y la utopía que nos jalona desde el futuro soñado y anhelado desde lo profundo de nuestros corazones.

Apertura a la acción de Dios: La intención de San Ignacio al proponer el PyF al comienzo de los EE es invitar al ejercitante a abrirse con toda generosidad posible a la acción creadora de Dios, para dejarse modelar, según su voluntad.

3. Puntos

Textos bíblicos:

- Romanos 8, 28-39: “(...) nada podrá apartarnos del amor de Dios”
- Filipenses 4, 12-13: “A todo puedo hacerle frente, gracias a Cristo...”
- Hebreos 11 – 12, 12: “Tener fe es tener la seguridad de recibir lo que se espera”

Preguntas:

- ¿Cuál es nuestro Principio y Fundamento?
- ¿Dónde está el sentido último de nuestra vida?
- ¿Cómo formularíamos el fin último para el cual Dios nos creó?