

Ejercicios Espirituales

Encarnación y nacimiento

Hebreos 1, 1-3a

1. Método: La Contemplación ignaciana

- **Oración preparatoria:** “Pedir gracia a Dios nuestro Señor ...” [46]
- **Primer preámbulo:** “Traer la historia de la cosa que tengo de contemplar” [102]
- **Segundo preámbulo:** “Composición viendo el lugar” [103]
- **Tercer preámbulo:** “Demandar lo que quiero” [104]
- **Primer punto:** “Ver las personas...” [106]
- **Segundo punto:** “Oír lo que hablan las personas...” [107]
- **Tercer punto:** “Después mirar lo que hacen las personas...” [108]
- **Coloquio:** “En fin hase de hacer un coloquio...” [109] Cfr. [54]
- **Examen:** “Después de acabado el ejercicio...” [77]
- **Traer los sentidos:** “(...) aprovecha el pasar de los cinco sentidos... [121-126]

2. Tema: Encarnación, nacimiento

El estilo de la acción de Dios: San Ignacio quiere que el ejercitante, después de haber escuchado el llamamiento de Dios a colaborarle en su misión, de la mano del Hijo, entre en contacto con el estilo propio de la acción de Dios, manifestado en Jesús. No podemos hacer una elección, ni una reforma de vida, sin tener la experiencia inmediata del estilo de Dios, manifestado en Jesús de Nazaret.

El estilo de la acción de Dios revelado en Jesús: Nace en la periferia, en el margen... Desde el margen geográfico, cultural, religioso, económico (Belén, Nazaret, El Calvario), nos propone un orden nuevo (Cfr. Benjamín González Buelta):
Jesús desconcierta la **sabiduría** del centro, desde la **locura** de la periferia...
Jesús desinstala la **riqueza** del centro, desde la **pobreza** de la periferia...
Jesús desestabiliza el **poder** del centro, desde la **debilidad** de la periferia...

La contemplación del rostro de Cristo: “La contemplación del rostro de Cristo se centra sobre todo en lo que de él dice la Sagrada Escritura que, desde el principio hasta el final, está impregnada de este misterio, señalado oscuramente en el Antiguo Testamento y revelado plenamente en el Nuevo, hasta el punto que san Jerónimo afirma con vigor: «Ignorar las Escrituras es ignorar a Cristo mismo»” (Juan Pablo II, NMI, 17).

3. Puntos

Textos bíblicos:

- Éxodo 3, 7-12: “Claramente he visto cómo sufre mi pueblo...”
- Lucas 1, 26-38: “Que Dios haga conmigo como he mas dicho”
- Mateo 1, 18-25: “(...) no tengas miedo de tomar a María por esposa...”
- Lucas 2, 1-7: “(...) y lo envolvió en pañales y lo acostó en el establo...”

Preguntas:

- ¿Qué mociones percibimos en nuestra contemplación de estos misterios?
- ¿Hasta qué punto hemos asumido el estilo de Dios en nuestra vida apostólica?
- ¿Cómo afecta esta manera de proceder de Dios nuestra experiencia comunitaria?