

# Ejercicios Espirituales

## Vida oculta

1 Juan 1, 1-4

### 1. Método: Reglas de Discernimiento II [329, 330, 335 y 336]

- **La primera regla:** “Propio es de Dios (...) dar verdadera alegría” [329]  
Lucas 10, 21: “En aquel momento, Jesús, lleno de alegría por el Espíritu...”
- **La segunda regla:** “Sólo es de Dios nuestro Señor dar consolación...” [330]  
Romanos 5, 5: “Dios ha llenado con su amor nuestro corazón...”
- **La séptima regla:** “En los que proceden de bien en mejor...” [335]  
1 Reyes 19, 12: “... después del fuego se oyó un sonido suave y delicado”
- **La octava regla:** “Cuando la consolación es sin causa...” [336]  
Marcos 13, 33: “(...) manténganse ustedes despiertos y vigilantes...”

### 2. Tema: Vida oculta

**Vida oculta:** La vida oculta de Jesús es un pozo insondable de riquezas del cual podemos beber durante mucho tiempo. Allí podemos encontrar luces para nuestra vida religiosa (votos y vida comunitaria) o de familia.

**Jesús de Nazaret:** Escándalo real para la religión de su pueblo, para el poder, para la cultura, para la sabiduría de este mundo: «¿de Nazaret puede haber cosa buena?» (Jn 1, 46; cfr Jn 7, 40-52); «¿es que el Mesías va a venir de Galilea?»; «¿es que también tú eres de Galilea [le replicaban a Nicodemo que lo defendía]?»; estudia y verás que de Galilea no surge ningún profeta». Galilea, Nazaret, lugares despreciables. Hijo de artesano, de un hombre cualquiera que vive de su trabajo.

**Jesús, sometido a todas las leyes de una vida de familia:** La mayor parte de su vida transcurre en Nazaret. Existencia normal, ordinaria, sujeto a la ley del trabajo. «Crecía», anota dos veces Lucas, es decir, aprendía a ser un hijo de hombre, “se humanizaba”. Vivió plenamente su vida humana en la cotidianidad, inserto en medio de su pueblo; conviviendo con sus aldeanos y conociendo experimentalmente sus necesidades, su marginalidad, su anonimato, sus alegrías y esperanzas, sus tristezas y angustias. Aunque existía con el mismo ser de Dios, «no se aferró a su igualdad con él, sino que renunció a lo que era suyo y tomó naturaleza de siervo. Haciéndose como todos los hombres y presentándose como un hombre cualquiera, se humilló a sí mismo...» (Flp 2, 8-9).

### 3. Puntos

#### Textos bíblicos:

- 1 Juan 1, 1-4: “(...) lo que hemos visto con nuestros propios ojos”
- Mateo 2, 1-12: “Cuando los sabios vieron la estrella, se alegraron mucho”
- Mateo 2, 13-14: “(...) y salió con ellos de noche camino de Egipto...”
- Lucas 2, 39-40.51-52: “Y Jesús seguía creciendo en sabiduría y estatura...”

#### Preguntas:

- ¿Qué relación hay entre la vida oculta de Jesús y nuestra vida oculta?
  - ¿La cotidianidad y la rutina son lugares donde encontramos a Dios?
  - ¿Seguimos creciendo constantemente, como Jesús, hasta la altura de Dios?
- Escribamos un texto recreando un día ordinario de la vida oculta de Jesús.