

# Ejercicios Espirituales

## Pasión I

Hebreos 5, 7-9

### 1. Método: Tres maneras de humildad [165-168]

**Tres maneras de humildad:** Este es el *tercer test* o preámbulo, dirigido a ultimar nuestra disposición para el discernimiento que conduce a la elección. Con ellas, mediremos la *temperatura del corazón* y pediremos la gracia de acrecentar nuestro afecto por la persona de Jesús, por su programa y por su penoso camino en suma pobreza, hambre, sed, injurias, afrentas, hasta morir en cruz (Cfr. EE 116). El amor nos impulsará a *desear* imitarlo, seguirlo y servirle en su misión crucificante y crucificada. «El amor de Cristo nos apremia» (2 Co 5, 14). Para identificarnos de este modo con Jesús no basta una inteligencia de los valores evangélicos, ni una voluntad libre de afectos desordenados. Es necesaria una atracción tal que nos arrastre a «hacemos conformes a él»: «el que dice que está unido a Dios, debe vivir como vivió Jesucristo» (1 Jn 2, 6).

### 2. Tema: Pasión

**Pasión de Cristo – Pasión del mundo – Mi pasión:** La Pasión del Señor, relatada por los evangelistas, nos ayuda a contemplar la Pasión del Señor que sigue ocurriendo en nuestro mundo y en nosotros mismos... No podemos orar sobre la Pasión sin tener presentes los rostros de hombres, mujeres y niños que viven hoy el calvario de la pobreza, la cruz de la violencia, el dolor de la marginación y el rechazo... Es importante mirar el mundo desde los crucificados de la historia.

**Fidelidad hasta la muerte:** Tener presente a tantos hombres y mujeres que, como el mismo Jesús, supieron vivir su compromiso con fidelidad, hasta la muerte. La lista de mártires de la Iglesia y los que tenemos más cerca de nosotros, familiares y conocidos, es inmensa... Que ellos nos alcancen la gracia de la fidelidad hasta la muerte.

**Tres cristianismos insuficientes:** Gabino Urríbari, S.J., afirma en un artículo publicado en la revista *Miscelánea Comillas*, que en la pastoral de la Iglesia estamos presentando tres cristianismos que podemos considerar insuficientes: Un cristianismo emocional, un cristianismo ético y un cristianismo de autorrealización. Es lo que se 'vende' y lo que la gente quiere y espera escuchar. Estas tres versiones del cristianismo presentan aspectos fundamentales de la fe, pero tienen en común que niegan la cruz y el sufrimiento. Por eso, son insuficientes. Podríamos decir que son versiones *light* del cristianismo.

### 3. Puntos

#### Textos bíblicos:

Lucas 22, 7-38: "Esto es mi cuerpo, entregado a muerte a favor de ustedes"  
Juan 13, 1-38: "... y se puso a lavar los pies de los discípulos..."  
Marcos 14, 32-42: "(...) comenzó a sentirse muy afligido y angustiado"

#### Preguntas:

¿Qué significa dar la vida en nuestra vida concreta?  
¿Cómo vemos nuestras propias crisis desde la Pasión que salva?  
¿Cómo se ven nuestros compromisos (familiares, religiosos, sociales), desde la perspectiva de la cruz del Señor?  
¿Cuáles son nuestros dolores personales, sociales, apostólicos?