

Ejercicios Espirituales

Contemplación para alcanzar amor y salida de EE

Hechos 1, 9-11

1. Método:

Salir de Ejercicios: No debemos olvidar que la realidad no ha hecho Ejercicios. Si algo ha cambiado, cuando regresemos a nuestra propia 'Galilea', somos nosotros, no la realidad, ni nuestras familias o comunidades. Salir de Ejercicios es tan delicado como entrar en ellos. Hay que hacerlo con mucha calma y el máximo cuidado. Hay que tener cuidado de no salir con un 'fervor indiscreto', como el que señala San Ignacio.

Aprender a encontrar a Dios en todas las cosas: Es muy fácil encontrar a Dios en los Ejercicios, pero éstos nos deben haber preparado para encontrar a Dios en todas las cosas y a ver en todas las cosas a Dios. La práctica de las distintas formas de oración, el examen, la contemplación, las lecturas bíblicas, las celebraciones litúrgicas y demás ejercicios, nos deben haber preparado para regresar con nuevas herramientas a nuestra vida cotidiana, donde tenemos el reto de seguir encontrando la presencia de Dios.

2. Tema: Cosecha y gratitud

Tiempo de cosechar: Este es un tiempo de cosechar el fruto del proceso de los Ejercicios Espirituales; recorrer todo el camino y reconocer la historia de nuestras resurrecciones, de nuestras pascuas; reconocer lo que el Señor nos ha mostrado como fuentes de vida: personas, actividades, lugares, experiencias... "Como el roble está latente // en el fondo de la bellota, // la plenitud de la personalidad // humana, la totalidad de sus // posibilidades creadoras // y espirituales está latente // en el fondo del ser humano // incompleto que espera, // en silencio, // la oportunidad de aflorar" (Ira Progoff).

Gratitud: También es un tiempo para agradecer al Señor todo el bien que nos ha hecho; en la *Contemplación para alcanzar amor*, san Ignacio nos invita a expresar el amor con obras y no sólo con palabras [230] y a devolverle al Señor con la misma generosidad con la que hemos recibido, porque el amor es comunicación [231]. La respuesta normal de este proceso es repetir con San Ignacio: "Tomad, Señor y recibid toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad, todo mi haber y mi poseer; vos me lo distes, a vos, Señor, lo torno; todo es vuestro, disponed a toda vuestra voluntad; dadme vuestro amor y gracia, que ésta me basta" [234].

3. Puntos

Textos bíblicos:

Juan 20, 11-18:	"Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas?"
Juan 20, 19-29:	"¡Dichosos los que creen sin haber visto!"
Juan 21, 1-14:	"Echen la red a la derecha de la barca y pescarán"
Juan 21, 15-19:	"Señor, tu lo sabes todo, tu sabes que te quiero"

Preguntas:

- ¿Cómo podemos expresar al Señor nuestra gratitud por los beneficios recibidos?
 - ¿Qué podemos ofrecer al Señor al final de esta experiencia de Ejercicios?
- Respondamos la carta que le escribimos a Dios al comenzar los EE.